# Clubmitteilungen

## Erster Kieler Ruder-Club von 1862 e.V.

1 Dezember 2022 bis Februar 2023 - 96. Jahrgang

# HEINRICH

das-schuherlebnis.de

## IHR SCHUHHAUS IN KIEL.

**FÜNF MAL IN KIEL:** HOLTENAUER STRASSE

SOPHIENHOF CITTI-PARK

HOLSTENSTRASSE ALTER MARKT

Tel. 0431/98135-0 · Mail service@schuhheinrich.de · **www.das-schuherlebnis.de**

## Inhalt

Lieber Leser, ..... 5
*Einladung zur Mitgliederversammlung* ..... 7
Die neuen Mitgliedsbeiträge ..... 8
Berichte zur Mitgliederversammlung ..... 9
Stellenausschreibung ..... 17
EKRC-Terminkalender ..... 18
Grünkohlessen 2023 ..... 19
Klubraum App – wir digitalisieren den Ruderbetrieb ..... 21
Spenden ..... 25
Neue Mitglieder ..... 25
Ruderprüfungen im EKRC ..... 26
Ruderabzeichen im EKRC ..... 28
Das Wetter wird an der Loipe gemacht! ..... 30
Kieler Kader Ruderer gut in Form ..... 34
Norddeutsche und Deutsche Indoorrowing-Meisterschaften 2023 ..... 35
Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag! ..... 38
EKRC Sommerplan ..... 39
Siegerstatistik 2022 ..... 41
Ewige Bestenliste seit 1862 ..... 42
Kilometerstatistik 2022 ..... 44
Bootsstatistik 2022 ..... 45
Der Vorstand des EKRC ..... 46
Impressum ..... 46

**Bildseiten:**

| | |
|---|---|
| **Titel:** | Winterfreuden im Harz! |
| **3. Umschlagseite:** | Grünkohlessen |
| **Rückseite:** | Winter an der Förde |

Die Fotos in dieser Ausgabe stammen von: Hans-Martin Hörcher, Nina Klose, Daniela Schmitt, Regina Klein

# Inhalt

**Paulsen & Thoms** GmbH

*seit 1927*

**Ihr kompetenter Partner für ein ganzes Autoleben.**

**3 x für Sie vor Ort !**

FordStore I
Paulsen & Thoms GmbH
Stormarnstraße 35
24113Kiel
Tel.: 0431/64950

www.ford-paulsen-und-thoms-kiel.de

Autozentrum Ostufer
Klausdorfer Weg 167
24148 Kiel
Tel.: 0431/720820

www.ford-ostufer-kiel.de

Paulsen & Thoms
Kronshagen GmbH
Eckernförder Straße 274
24119Kronshagen
Tel.: 0431/8881110

www.ford-paulsen-und-thoms-kronshagen.de/

MILCH43
entwickelt,
gestaltet
und fertigt
werbung

0431 2209890 milch43.de

## Lieber Leser,

für fast alles im Leben gibt es heutzutage eine App – nur rudern tun wir noch ohne, bzw. mit einer bunten Mischung aus vielen verschiedenen. Das wollen wir nun ändern. Auf Seite 21 stellen Euch die »**Klubraum-App**« vor, eine Anwendung zur Koordination von Ruderbetrieb wie auch Vereinsleben. Damit soll alles einfacher werden und ich würde mich freuen, wenn wir am Ende des Sommers sagen werden: »Toll, ich weiß gar nicht mehr, wie wir das früher ohne auf die Reihe bekommen haben!« Ach ja: Keine Angst, rudern müssen wir nach wie vor aber selber.

Großen Raum nehmen in dieser Ausgabe traditionell wieder zwei Standardthemen ein: Die Einladung zur **Mitgliederversammlung**, zusammen mit den Jahresberichten aus den Vorstandsressorts. Weiterhin findet Ihr wieder einen komprimierten Rückblick auf die letzte Saison reduziert auf nackte Zahlen, sei es in Form von **Kilometerlisten**, aber auch **Medaillenspiegeln**.

Wir haben den Winter genutzt, noch einmal unsere Ausbildungsziele zu hinterfragen und zu überdenken. Herausgekommen ist ein gestaffeltes **Freiruderkonzept**, welches sich an den drei Stufen des DRV orientiert und damit eine Vergleichbarkeit mit anderen Rudervereinen erleichtert. Lest mehr darüber auf Seite 26.

Unsere Rudertermine sind immer gut besucht, im Sommer herrscht reges Treiben an unseren Stegen. Das sehen wir schon länger mit einem lachenden und einem weinenden Auge, wollen doch alle Ruderer ihren Ansprüchen und Fähigkeiten angemessen betreut werden. Und hier drückt der Schuh: In letzter Zeit fehlen uns immer wieder **Ausbilder**. Darum auch an dieser Stelle noch einmal der **Aufruf**: Wenn Ihr Euch vorstellen könnt, erfahrene Anfänger oder Fortgeschrittene Ruderer unter Eure Fittiche zu nehmen um ihnen etwas beizubringen, so meldet Euch bei Bernd oder Gaby. Natürlich kostet dies Zeit, aber je größer die Zahl der Schultern ist, auf die wir diese Tätigkeit verteilen können, umso kleiner wird der Aufwand für den Einzelnen. Insbesondere für die **Jugendausbildung** brauchen wir Verstärkung. Mehr hierzu auf Seite 17.

Zum Redaktionsschluss noch ein Zwischenergebnis zu unserem spannenden Abenteuer »Klubraum-App«. Das Interesse ist erfreulich groß: Bereits vor dem offiziellen Beginn der clubinternen Werbe- und Beitrittskampagne sind mit ca. 120 schon mehr als ein Viertel der Mitglieder der App beigetreten, einige kleine Gruppen benutzen sie bereits, um sich zu organisieren. Darum keine Scheu! Nutzt die Termine im März, um Euch das Thema erklären zu lassen.

Erster offizieller Saisontermin, den Ihr in der App findet, ist das **Anrudern**. Da treffen wir uns hoffentlich alle wieder auf dem Wasser und/oder zum anschließenden Imbiss auf der Terrasse. Wenn noch nicht gemacht, tragt Euch noch ein auf Danielas Listen am Schwarzen Brett.

Doch vorher sehen wir uns möglichst zahlreich auf der Mitgliederversammlung. Bis dahin: alles Gute.

Hans-Martin

**Damit man das Ziel im Auge behält.**

Wir bringen Sie auf Kurs. Wenn's um Geld geht, arbeiten Sie am besten mit unserer eingespielten Crew Hand in Hand.

**Weil's um mehr als Geld geht.**
foerde-sparkasse.de

Förde Sparkasse

## *Einladung zur Mitgliederversammlung*

*Erster Kieler Ruder-Club von 1862 e.V.*

***Donnerstag, 23. März 2023, 19:00 Uhr***

*im Clubhaus (Anton Willer Saal)*

Tagesordnung

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Feststellung der Tagesordnung
3. Feststellung der Anzahl der Anwesenden und stimmberechtigten Mitglieder
4. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 24. März 2022, veröffentlicht in den Clubmitteilungen 2/2022.
   Die ungekürzte Fassung liegt zur Einsicht im Jugendraum aus.
5. Jahresberichte:
   - Schatzmeister: Kassenbericht 2022
   - Die Berichte des Vorsitzenden sowie der weiteren Vorstandsmitglieder sind in dieser Clubmitteilung veröffentlicht.
6. Aussprache über die Berichte
7. Bericht der Kassen- und Rechnungsprüfer
8. Entlastung des Vorstandes
9. a) Vorstellung des Haushaltsplans 2023
   b) Genehmigung des Haushaltsplanes 2023
10. Neuwahlen:
    - Geschäftsführender Vorstand
      a) Stellv. Vorsitzende Verwaltung
      b) Schatzmeister
    - Beisitzer
      c) Ruder- und Trainingswart
      d) Boots- und Gerätewart
    - Kassen- und Rechnungsprüfer

    Wahlvorschläge können schriftlich bis zum 12. März 2023 beim Ältestenrat eingereicht werden.
11. Jugendabteilung: Vorstellung des Jugendvorsitzenden
12. Anträge:
    - Auf Basis des Beschlusses der letzten Mitgliederversammlung beantragt der Vorstand die Erhöhung der Mitgliedsbeiträge zu 2024 um 5%. Die daraus resultierenden neuen Beiträge findet Ihr im Anschluss.

13. Termine
14. Verschiedenes
    - Vorstellung der Klubraum-App zur Organisation des Ruderbetriebes im EKRC

Nach der Sitzung des Vorstandes am 19.01.2023 schlägt dieser für die Wahlen folgende Mitglieder vor:

**Geschäftsführender Vorstand:**

| | | |
|---|---|---|
| a) Stellv. Vorsitzende Verwaltung | Wiederwahl | Sabine Gödtel |
| b) Schatzmeister | Neuwahl | Claus Heinrich |

**Beisitzer:**

| | | |
|---|---|---|
| c) Ruder- und Trainingswart | Neuwahl | Moritz Schmidt |
| d) Boots- und Gerätewart | Neuwahl | Sven Lorenzen |

**Kassen- und Rechnungsprüfer:** Jörg Steffens, Ulrike Zumegen

Bernd Klose
Vorsitzender

Vor der Versammlung gibt es ab 18:00 eine Einführung in die «Klubraum-App» zur Organisation des Ruderbetriebes im EKRC mit Unterstützung beim Einrichten auf dem Smartphone. Erste Informationen findet Ihr auf Seite 21.

## Die neuen Mitgliedsbeiträge

Der Vorstand schlägt der Mitgliederversammlung folgende Anpassung der Beitragsordnung mit Wirkung zum 1. Januar 2024 vor:

- aktives Mitglied, nicht in Ausbildung: ~~384~~ 404€
- aktives, in Ausbildung befindliches Mitglied bis 26 Jahre: ~~186~~ 196€
- jugendliches Mitglied unter 18 Jahren: ~~144~~ 152€
- auswärtiges Mitglied: ~~120~~ 126€
- passives Mitglied: ~~216~~ 227€
- Firmenbeitrag: ~~320~~ 336€

Wir alle bekommen täglich hautnah mit, wie sich um uns herum die Kosten erhöht haben. Durch diese Beitragsanpassung wollen wir zumindest einen Teil dieser Kostensteigerungen mit Eurer Hilfe abfedern.

## Berichte zur Mitgliederversammlung

### Vorsitzender des EKRC – Bericht 2022

### Achtsamkeit

Liebe Clubmitglieder,

anlässlich meiner Begrüßung zum diesjährigen Grünkohlessen habe ich den Anwesenden nicht nur eine robuste Gesundheit, sondern auch Zufriedenheit **und** Achtsamkeit für das neue Jahr gewünscht. Letzteres führte zu einer nachhaltigen Diskussion, war es doch seltsam, warum auch immer, dieses Wort ausgerechnet aus meinem Munde zu hören.

Dies verwundert mich insofern, als dass ich Jahr für Jahr an dieser Stelle nicht nur die hervorragenden Leistungen aller Aktiven und das teilweise große und sehr große Engagement vieler Clubmitglieder hervorhebe, sondern auch darauf hinweise, an welchen Stellschrauben sich ein deutlicher Optimierungsbedarf aufzeigt oder, anders formuliert, wo mehr Achtsamkeit einzufordern wäre.

Fangen wir mit der „Lektüre“ unserer Clubmitteilung an: Inhaltlich wird diese von Hans-Martin für alle Clubmitglieder sehr informativ gestaltet, so dass sie im Prinzip auch von allen gelesen werden müsste. Dies ist jedoch nicht der Fall, was ich in vielen Gesprächen mit Verweis auf die Clubmitteilung leider immer wieder feststellen muss.

Konsequenterweise müsste hiermit mein Bericht als Vorsitzender enden, doch die Hoffnung stirbt zuletzt und der stete Tropfen höhlt den Stein.

Daher mein Wunsch: Seid achtsam gegenüber dem Engagement von Hans-Martin und lest in Zukunft die Clubmitteilung!

Nach dem Anrudern konnte trotz widriger Wetterverhältnisse der Anfängerkurs durchgeführt werden, nach dessen Abschluss erneut viele begeisterte RuderInnen den Weg in den EKRC gefunden haben. Die allgemeinen Rudertermine am Montag- und Mittwochabend waren i.d.R. mit 40 bis 50 Aktiven fast immer „ausgebucht“. Diese Aktivenzahl stößt inzwischen an eine Grenze, haben wir doch den Anspruch, alle Anfänger und fortgeschrittenen Anfänger rudertechnisch adäquat weiterzubilden. Hier benötigen wir für die kommende Saison dringend eine tatkräftigere Unterstützung weiterer Clubmitglieder, die als Übungsleiter unseren „Neuen“ den Rudersport näher bringen.

Von den vielen Neumitgliedern erwarten wir wiederum ein deutlich größeres sich Einbringen ins Clubleben und eine Beteiligung am gesellschaftlichen Beisammensein. Dies ist nicht gleichzusetzen mit einem Vereinsklüngel, doch der Club möchte sich nicht nur als Dienstleister einer Sportart verstehen. Daher wünsche ich mir von den vielen neuen Mitgliedern mehr Achtsamkeit gegenüber unseren Clubveranstaltungen.

Ob es das An- oder Abrudern, das Sommerfest, das Pellkartoffelessen oder die Grünkohlwanderung ist. Ein Club lebt und bindet auch durch Aktionen neben dem gemeinsamen Sporttreiben.

# Aus Vorstand und Redaktion

Die Rudersaison 2022 war wohl eine der erfolgreichsten in der langen Geschichte des EKRC (s. Bericht Gaby). Allen Siegerinnen und Siegern spreche ich an dieser Stelle noch einmal einen herzlichen Glückwunsch und ein herzliches Dankeschön aus, insbesondere unserem Clubtrainer Hauke Bartram.

Ziemlich verspätet (eigentlich zum Anrudern), aber, da Claus Heinrich und Volker Franz die neuen Boote aus Linz abholten, rechtzeitig genug, konnten zum Sommerfest unser neuen Gig-Achter „V8“ und das Renngig „Quantensprung“ getauft sowie die „Union“ wiederbelebt werden.

Unser Bootsbauer Andreas Stranghöner ist mittlerweile zur Seele unseres Bootsparks geworden. Mit einem überaus hohen Maß an Engagement werden Bootsschäden, die häufig vermeidbar gewesen wären, in Windeseile repariert.

Mein spontanes Erscheinen auf dem Bootsplatz und den sich daraus häufig ergebenden Beobachtungen fordert auch hier von allen Aktiven deutlich (!) mehr Achtsamkeit gegenüber dem sehr kostspieligen Sportgerät. Vielen scheint nicht klar zu sein, was das Boot, in dem sie rudern möchten und das zum Start natürlich einsatzbereit sein soll, kostet. Erkundigt euch gerne einmal! Der Ausleger ist keine Tragestange, die Rollschiene nicht das Einstiegsbrettchen und der Rollsitz ist ein bewegliches Element der Ruderanlage und kein fester Schemel, auf den man sich plumpsen lassen kann.

Zu guter Letzt bleibt wieder einmal der Kraftraum als ewige Baustelle meiner Einforderung von mehr Achtsamkeit gegenüber der Einhaltung der Kraftraumnutzung. Kaum ein Verein bietet so viel Freiraum an individueller Nutzung einer sportlichen Einrichtung, so dass jedes Mitglied ein hohes Maß an Respekt und Achtsamkeit gegenüber diesem Freiraum mitbringen und den vorgegebenen Ordnungsrahmen einhalten sollte. Die Zeit des „Herrn kannste mal“ oder von „Einer“ ist auch begrenzt, um mittäglich im Kraftraum für die nötige Ordnung zu sorgen! Da wird der Kragen doch manches Mal schon gefährlich eng.

Also, liebe Clubmitglieder, die **Devise für die Rudersaison** 2023 lautet: **Achtsamkeit** gegenüber dem Engagement aller ehrenamtlich Tätigen, dem Clubleben und dem Bootsmaterial!

Bernd Klose

**Stellvertretende Vorsitzende Sport – Bericht 2022**

Hinter uns liegt eines der sportlich erfolgreichsten Jahre in der Vereinsgeschichte des Erster Kieler Ruder-Club von 1862 e.V.

Im Februar fanden die Deutsche Indoor-Ergomeisterschaften statt, wo Anne Klose mit dem 2. Platz die Silbermedaille errang, die aber im Juli aufgrund der dann korrekten Bewertung der Leistung mit dem 1. Platz vergoldet wurde.

Susan Arndt stellte sich auf der World Rowing Indoor Challenge nach Erreichen der Qualifikation dem 15 Konkurrentinnen starken Teilnehmerfeld und erreichte bei der WM einen starken 4. Platz bei den Frauen 40 – 49 Jahre in der Zeit von 7:13,6 min für 2.000 m. Diese Zeit ist für alle Frauen im Club eine Herausforderung.

Nach mehreren Auslandstrainingslagern in Portugal, Italien und Spanien war die ruderische Grundlage für Melvin, Oskar, Ronya und Finja mit vielen Trainingskilometern gelegt.

Für Melvin platzte aufgrund eines ärztlichen Startverbots bereits früh jegliche Hoffnung auf eine erfolgreiche Saison.

Für Ronya und Laurenz sah es lange nach einer Nominierung für die EM und Junioren WM aus. Aber auch Laurenz scheiterte letztlich an seiner Gesundheit und Ronya fehlte ein Quentchen Glück.

Bei der Deutschen Kleinbootmeisterschaft errang dann die 18 jährige Helene Schernus im SF 2- A LG den Deutschen Meistertitel sowie Finja und Oskar Top Ten Platzierungen.

Finja und Oskar haben den Durchmarsch über den Deutschen Meistertitel U 23 im 4x- LG der Männer und Frauen zur Teilnahme an den Weltmeisterschaften gemacht und jeweils bravourös die Silbermedaille errungen. ‚Vater' dieser Erfolge ist unser langjähriger A-Trainer Hauke Bartram.

Bei den Masters gab es mit Markus einen Aktiven, der fast alles gefahren ist und auch fast alles gewonnen hat.

Der Frauen 8+ macht im Rahmen seiner Startmöglichkeiten unter Felix Anleitung Fortschritte.

Für Oskar konnte wir beim Anrudern seinen neuen Einer ‚Dynamic' wie auch den gedeckten Gig-Doppelvierer ‚Rino taufen, der eigentlich als Ersatz für den nun doch Dank der excellenten Refresh-Reparatur durch Andreas Stranghöhner wieder voll einsatzfähigen ‚Adler' gedacht war.

Neben dem Harz-WE (Februar), unserem bewährten Anfänger-Kurs (April/Mai), Wesermarathon (Mai) Rudern gegen Krebs (Juni), Stadtachter, Skifftag (Juli), Sommerfest mit interner Regatta und Bootstaufen von Renngig 4x- ‚Quantensprung' und Gig 8+ ‚V8' und unterschiedlichsten Wanderfahrten sowie Crossfit, Kastenrudern, Teamrowing, funktionales Training, Yoga etc. gab es in diesem Jahr etwas Neues:

Anlässlich vom Jubiläum ‚50 Jahre Olympia in Kiel' wurde die Coastal Regatta aus der Taufe gehoben. Mit packenden Rennen über 4.000 m und die Sprintdistanz über 500m bei herausfordernden Bedingungen sowie begeisterten Teilnehmern und Organisatoren wird dieses Event Einzug in den jährlichen Regattakalender halten.

Neben all diesen tollen Aktionen fand das regelmäßige Rudern am Club statt. Engagierte Übungsleiter, eine nimmermüde Nina zur Koordination, eine schöne Gastronomie für den Ausklang des Abends.

Nach den Sommerferien fand sich mit Harald Schulz ein ruderbegeisterter Neurentner mit Trainererfahrung, der nun die Kinder betreut.

Leider muss ich nach wie vor die Handhabe der Boote, eigenmächtige Umriggerungen ohne Absprache sowie die Pflege durch die Nutzer bemängeln. Wir investieren seit einigen Jahren enorm in den Bootspark, um dem Anspruch der

Mitgliedschaft gerecht zu werden. Früher gehörte es zum guten Ton, Mitglied des EKRC zu sein, heute ist nahezu jedes Neumitglied ein aktives. Auch die intensive Nutzung der Ergometer ist nur möglich, wenn Defekte an den Geräten gemeldet werden, Batterien vor ihrem Auslaufen getauscht werden und Holme, Griffe etc. nach Gebrauch gereinigt werden. Auch das Krafttraining sollte für jeden Aktiven so beginnen, dass er sich die Gewichte frei wählen kann und nicht die Scheibenberge des vorangegangenen Trainings erst einmal abbauen muss.

Gerade im Wintertraining schafft der EKRC durch gruppenübergreifendes Training eine soziale Nähe der Aktiven. Da sitzen dann schon einmal 3 Generationen im Kasten oder bei der Gymnastik. Das stärkt das ‚wir'-Gefühl und erleichtert das Verständnis füreinander.

Wenn jeder die Belange und Wünsche des anderen zu verstehen und zu unterstützen versucht und alle gemeinsam anpacken, dann sind wir auf dem richtigen Weg.

Gaby Schulz

**Stellvertretende Vorsitzende Verwaltung – Bericht 2022**

Zum 31.12.2022 hat der EKRC insgesamt 440 Mitglieder, davon 274 Männer und 166 Frauen. Das ist eine Mitgliederzahl, mit der wir eigentlich gut leben können. Leider haben wir es aber nicht geschafft, in der Mitgliederentwicklung den leichten Aufwärtstrend aus dem Vorjahr mitzunehmen: den 47 Eintritten stehen 2022 genauso viele Austritte gegenüber.

| ≤ 14 J. | 15 - 18 J. | 19 - 26 J. | 27 - 40 J | 41 - 60 J. | 61 - 80 J. | Summe |
|---|---|---|---|---|---|---|
| m / w | m / w | m / w | m / w. | m / w | m / w | m / w |
| 2 / 0 | 4 / 3 | 4 / 6 | 4 / 5 | 2 / 13 | 3 / 0 | 19 / 27 |

23 neue Ruderer kamen über den Anfängerkurs im Frühjahr zu uns. Das sind meistens Interessierte im „gesetzteren" Mastersruderalter von über 26 Jahren, die gerne etwas Neues ausprobieren möchten. Leider haben aus dieser Gruppe viele relativ schnell festgestellt, daß Rudern doch nicht so ihre Sache ist und sind dann auch gleich wieder zum Ende des Jahres ausgetreten. Aber diejenigen, die dabei geblieben sind, sind mit Eifer bei der Sache (Nina als Ausbildungskoordinatorin kann mir hier bestimmt zustimmen).

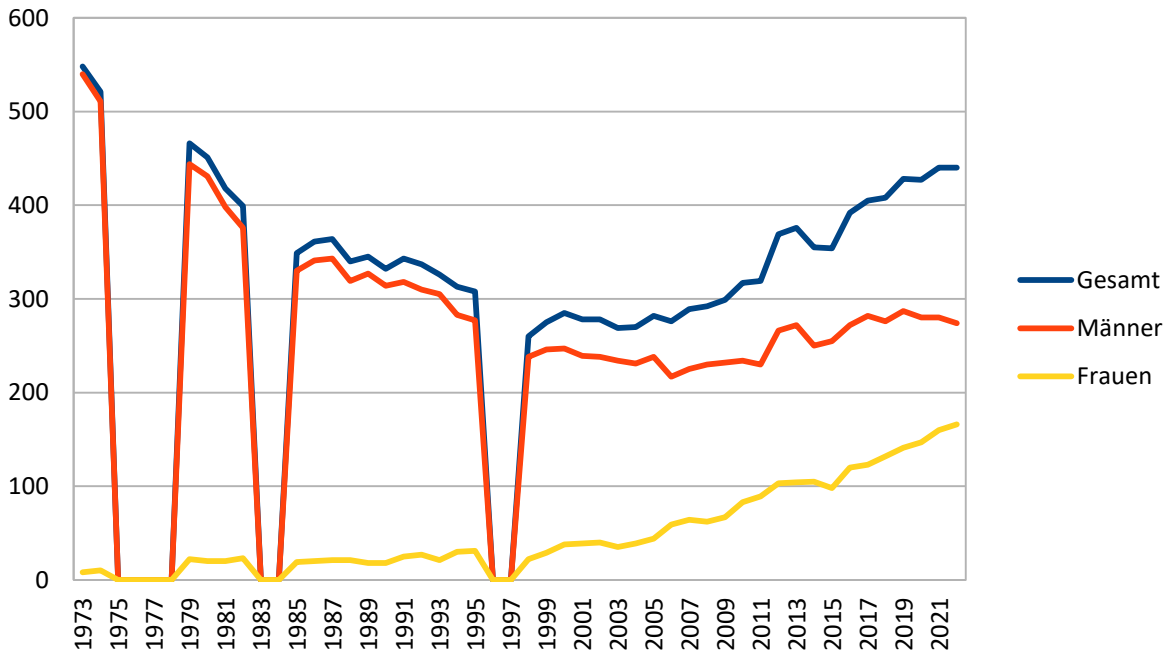
Bei den Kindern und Jugendlichen konnten wir viele neue Gesichter begrüßen. Aber auch hier der Wermutstropfen: gerade bei den Älteren verlagern sich die Interessen weg vom rudern und sie kündigen deshalb ihre Mitgliedschaft.

Auch unsere Gastronomie, das „Bootshaus" ist dem EKRC beigetreten. Den Angestellten wird damit die Möglichkeit geboten, sich im Kraftraum „auszutoben". Und vielleicht findet ja der ein oder andere von ihnen zusätzlich den Weg ins Boot.

2022 sind mit Dieter Stephany, Heinz Kröhnke, Uwe Johannsen, Lutz Herzog und Hans-Heinrich Heise langjährige und verdienstvolle Mitglieder verstorben. In den diesjährigen Clubmitteilungen und auf der Homepage wurde ja bereits

ausführlich über ihre Rudererfolge und ihr Wirken im Verein berichtet, so dass ich hier davon absehen kann.

1973 wurde auf der Jahreshauptversammlung beschlossen, in der Satzung § 6 Abs. 1, den Begriff „männlich“ zu streichen. D.h. seit 50 Jahren rudern Frauen im EKRC. Aus diesem Grund wollte ich doch einmal wissen, wie sich das über die Jahre auf die Mitgliederzahlen ausgewirkt hat. Dazu habe ich in den alten Clubmitteilungen und Unterlagen wie den Meldungen an den DRV und den LSV gestöbert und wurde hier auch fündig. Für einige Jahre konnte ich leider keine Zahlen ermitteln, deshalb die Lücken im Diagramm. Aber es ist doch interessant zu beobachten, dass wir auch 2022 voll im Trend der letzten Jahre liegen: bei den Neumitgliedern stellen die Frauen wieder mal die Mehrheit!




Falls Ihr Näheres zu diesem Thema wissen wollt, dann schaut doch mal in die CM vom März/April 1973 oder in die CM 4-2006 hinein.

Zum Schluss wünsche ich uns allen ein erlebnis- und erfolgreiches Ruderjahr 2023 mit schönen Rudertouren, spannenden Regatten oder einfach nur gemütlichem Rudern auf der Kieler Förde.

Sabine Gödtel

**Boots- und Gerätewart – Bericht 2022**

Das Jahr 2022 war für den Bootspark des EKRC ein gutes Jahr. Vor allem die feste Anstellung unseres Bootsbauers Andreas Stranghöhner machte sich in der Qualität und Ruderbereitschaft der Boot deutlich bemerkbar. Neben dem neu auferstandenen Adler wurden fast alle kleineren Schäden, so sie denn auf der Werkstattliste eingetragen waren, sofort bearbeitet. Bemerkenswerte Sperrungen von Booten konnten so vermieden werden. Zurzeit ist der „Muskelkater“ in der Überarbeitung. Nach dem, was man jetzt sehen kann, werden wir eine weitere Auferstehung erleben. An dieser Stelle noch einmal einen herzli-

chen Dank an Andreas Stranghöhner für seinen weit über die vereinbarte Zeit hinausgehenden Einsatz für den Club.

Der Höhepunkt des Bootsjahres war sicherlich die Taufe der neuen Boote, dem Gig 8+ „V8“ und der Renngig 4x „Quantensprung“ zum Sommerfest. Mit der Quantensprung zieht eine neue Bootsklasse in den Verein ein, eine Mischung aus Renn- und Gigboot, hervorragend geeignet für diejenigen, die sich dem Rennboot nähern wollen oder für Training auch bei Wasserverhältnissen, die für Rennboote untauglich sind. Es sind noch nicht viele Fahrten dieses Bootes im Buch, aber der Verein nähert sich diesem Bootstyp vorsichtig und die, die schon damit gefahren sind, waren sehr angetan. Das Boot liegt jetzt auch gut erreichbar in der linken Rennboothalle.

Insgesamt ist der Umgang mit dem Bootsmaterial leicht verbesserungsfähig, gerade beim Anlegen oder Übersetzen werden immer wieder heftige Gebrauchsspuren hinterlassen. Hier würde ein bisschen mehr Vorsicht helfen. Und wenn etwas passiert, bitte nicht einfach wieder in die Halle legen, sondern auf dem Werkstattzettel oder in dem Fahrtenbuch notieren.

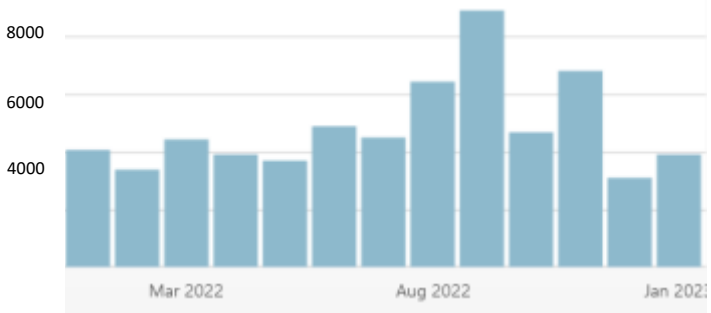
Ansonsten bedanke ich mich an dieser Stelle für die vielen kleinen und großen Hilfestellungen der Mitglieder*innen bei der Bootspflege und wünsche allen ein gutes Ruderjahr 2023.

Euer Bootswart

Claus Heinrich

**Pressewart – Bericht 2022**

Die Clubzeitung geht ihren gewohnten Gang, das Ergebnis haltet Ihr vier Mal im Jahr in Euren Händen. Die Zeitung zu dem finalen Ergebnis zusammenzustellen ist ein Teil der Arbeit. Mindestens genauso aufwändig ist es aber, die Inhalte zu beschaffen. Einige treue Seelen denken von sich aus an mich, meistens muss ich aber nachfragen, um Berichte und Fotos von Ereignissen aus dem Clubleben zu erhalten. Daher kann ich meine **Bitte an Euch** nicht oft genug wiederholen: Schickt mir gerne Berichte und Bilder von Euren Erlebnissen im Clubleben. Es muss nicht immer ein literarischer Roman sein. Eine kleine Notiz, zusammen mit einem Handyfoto, reicht schon aus, um in Summe das Bild von unserem Clubleben wiederzugeben.




Neben den Clubmitteilungen bleibt eine weitere, wesentliche Informationsquelle für Mitglieder wie Außenstehende unsere Homepage. Diese wird im Mittel ca. 160 Mal am Tag zugegriffen, insgesamt 58.933 Mal. Ein Run gab es im September, als die Berichterstattung zur Coastalregatta für überregionales Interesse sorgte. Mit gut 50 neuen Beiträgen bleibt die Dynamik etwa auf dem Niveau der Vorjahre.

Eigentlich stecken wir ja mitten in der Neuausrichtung unser Homepage, technisch wie inhaltlich (siehe letzte CM). Diese Aktivitäten ruhen derzeit zu Guns-

ten eines anderen, fast noch spannenderen Projektes: Der Einführung der **Klubraum-App** zur Neuausrichtung der Organisation unseres Ruderbetriebes (siehe Seite 21). Zum einen fordert uns dieses Thema gerade sehr, zum anderen müssen wir uns nach erfolgter Einführung ansehen, welche Rückwirkungen dies auf die Inhalte der neu ausgerichteten Homepage haben wird. Daher erst einmal Pause in Sachen Homepage.

Spannend ist das Thema deshalb, weil sich, im Gegensatz zur Homepage, kaum jemand diesem Thema völlig entziehen kann. Umso wichtiger ist es, die Einführung sorgfältig vorzubereiten und alle Mitglieder mitzunehmen, ob Jung oder Alt, Freizeit- oder Leistungsruderer. In dieser Hinsicht steht uns also eine spannende Saison bevor. Nicht alles wird auf Anhieb reibungslos klappen und muss sich erst zurechtrütteln. Von daher: Habt Geduld, wenn etwas hackt. Nicht über uns meckern, sondern gemeinsam mit uns nach Verbesserungsmöglichkeiten suchen!

Hans-Martin Hörcher

**Vergnügungswartin – Bericht 2022**

Als letzte Veranstaltung wurde das Grünkohlessen 2022 in stark eingeschränkter Version, ausschließlich mit einer Wanderung samt Umtrunk angeboten. Leider wurde dieses Angebot nicht angenommen, wohl auch wegen der zu diesem Zeitpunkt sehr hohen Inzidenzen in Bezug auf die Corona-Pandemie. Aus diesem Grund wurde die Veranstaltung schließlich abgesagt und somit nicht durchgeführt.

Das Anrudern wurde endlich wieder wie gewohnt Ende März durchgeführt.

Das Sommerfest wurde wie gewohnt durchgeführt. Dies ist in diesem Fall ausdrücklich ernst zu nehmen, denn es wurde nach mehreren Jahren die Disco wieder an ihren angestammten Platz zurückgeholt. Insgesamt nahmen an den Regatten und dem Nachmittagskaffee ca. 100 Personen teil. Für das Abendessen waren ca. 80 Personen gemeldet, welche die Terrasse bis auf den letzten Platz füllten. Das Wetter war ebenfalls in Sommerfestlaune, so dass bei fast 30 Grad ordentlich geschwitzt und gefeiert wurde und das hervorragende Buffett des Bootshauses fand allgemeinen Anklang. Wie bereits erwähnt boten Uwe Baumgarten und Arne Möller das „Tanzbeintraining“ in einer charmanten Doppelmoderation an und zogen Jüngere und Ältere auf die Tanzfläche. Zur großen Freude kamen sogar Mitglieder zu später Stunde von Konkurrenzveranstaltungen des SHMF zurück in den Club, um noch abzufeiern. Die DJ’s sorgten bis nach Mitternacht für gute Stimmung und werden hoffentlich auch in 2023 wieder ans Werk gehen.

Auch das Abrudern konnte wie geplant stattfinden und eine fast schon traditionelle Linsensuppe in veganer Form oder mit Wursteinlage, wurde anschließend auf unserer Terrasse bei 24 Grad und Sonnenschein genossen und endete gegen 14 Uhr.

Das Pellkartoffelessen findet langsam ebenfalls wieder in Richtung seiner gewohnten Stärke zurück. Dies betrifft sowohl den Gesang als auch die Anzahl der Teilnehmenden. So fanden sich 130 Personen zum Ehren und Feiern im Boots-

haus ein. Die Jubilare und Jubilarinnen wurden für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt. Nach Grommecks wunderbarem Video der Erfolgsrennen unserer Athleten und Athletinnen, wurden diese, teilweise mit traditionsreichen Preisen, ausgezeichnet. Ebenfalls Anerkennung erhielten die Ausbilder und Ausbilderinnen im Breitensport, sowie auch Hauke Bartram für den Leistungsbereich. Kleine Aufmerksamkeiten wurden auch an zahlreiche helfende Hände überreicht, ohne die der Ruderbetrieb nicht stattfinden könnte, wie z. B. Nina Klose. Anschließend wurde der Abend bis in die frühen Morgenstunden an der Bar ausklingen gelassen.

Leider muss festgestellt werden, dass insbesondere die Traditionsveranstaltungen bei den neuen Mitgliedern kaum Anklang finden. Die Gründe dafür müssen identifiziert werden, damit unser Clubleben auch vielfältig und gemeinschaftlich bleibt. Clubfeierlichkeiten sind offen für alle Mitglieder, gerne auch mit Begleitung, und kein exklusiver Kreis innerhalb des Clubs. Ich hoffe daher, dass es gelingen wird, auch die Mitglieder, die in der Coronazeit in den Club eingetreten sind, für unsere gesellschaftlichen Anlässe in Zukunft mehr begeistern zu können. Es ist dafür eine Freude, dass sich insbesondere unsere Jugendabteilung an diesen Veranstaltungen gerne in einer beeindruckenden Zahl beteiligt.

Daniela Schmitt

## Stellenausschreibung

*Die Förderung der Jugend ist ein in der Satzung des EKRC festgeschriebener Vereinszweck. Für die langfristige und verlässliche Betreuung unserer jugendlichen Ruderer und Ruderinnen im Freizeit- und Breitensportbereich suchen wir deshalb, ab Saisonstart 2023*

***2-3 Betreuer/Jugendleiter/Übungsleiter/Trainer***

**Eure Aufgaben und Ziele:**

- Betreuung der 12 bis 18 Jahre alten Mitglieder des Clubs in der Sommer- und Wintersaison im Team und mit Unterstützung des jetzt ehrenamtlich tätigen Koordinators, der weiterhin auch beratend zur Verfügung stehen wird.
- Planung und Gestaltung von 3 festen Trainingsterminen zu je 2 h pro Woche, die ihr im Wechsel und flexibel je nach Verfügbarkeit mit den anderen Teammitgliedern durchführt.
- Ruderausbildung der Jugendlichen und Heranführen an die Ruderprüfungen Bronze, Silber (Freiruderprüfung) und Gold.
- Besuch von Freizeit- und Breitensportregatten sowie Organisation von Tages- und Wanderfahrten.
- Koordination mit dem allgemeinen Ausbildungs- und Ruderbetrieb sowie dem Rennruder-Trainer im EKRC. Zusammenarbeit mit dem LRV und Kieler Ruderlobby
- Gewinnung von neuen jugendlichen Mitgliedern sowie Talentsichtung, insbesondere in den Schulen, und in enger Zusammenarbeit mit den Schüler-Ruderriegen
- Die allgemeine Betreuung der Jugendabteilung obliegt weiterhin dem Vorsitzenden der JA, mit dem ihr euch eng abstimmt.

**Euer Profil:**

Ihr habt gute bis sehr gute Kenntnisse des Rudersports im EKRC und darüber hinaus und seid dadurch in der Lage, andere Mitglieder beim Rudern anzuleiten oder zu führen. Zudem

- habt ihr Spaß daran, junge Menschen für den Rudersport zu begeistern und ihnen ein Vorbild zu sein
- beherrscht aktiv und theoretisch das Leitbild Rudern für den Skull und Riemenbereich
- arbeitet ihr verlässlich, strukturiert und teamorientiert
- kommuniziert offen, aber bestimmt

Erfahrungen im Ausbildungs-/Betreuer- oder Trainerbereich sind von Vorteil aber keine Bedingungen. Der Club wird Angebote für entsprechende Ausbildung oder Weiterbildung bereitstellen.

**Vergütung:**

Wir suchen in erster Linie Personen, die

- sich durch die o.g. und Aufgaben und Ziele angesprochen und motoviert fühlen und
- sich in der Jugendarbeit langfristig engagieren möchten
- erste Erfahrungen für das Führen und Motivieren von Menschen sammeln möchten

und nicht Personen, die diese wichtige und interessante Aufgabe nur aus finanziellen Anreizen anspricht.

Die Vergütung erfolgt deshalb nach den im EKRC gültigen und üblichen Regeln.

**Bewerbungen:**

Bewerbungen bitte formlos per E-Mail an Bernd Klose klose@ekrc.de oder Gaby Schulz schulz@ekrc.de bis spätestens 31. März 2023. Falls erforderlich werden wir dann noch weitere Informationen von euch abfordern.

## EKRC-Terminkalender

| | |
|---|---|
| 04.03. 10:00 | Gemeinschaftsarbeit |
| 11.03. 10:00 | Gemeinschaftsarbeit |
| 18.03. 10:00 | Gemeinschaftsarbeit |
| 23.03. 19:00 | Mitgliederversammlung |
| 26.03. 10:00 | Anrudern |
| 27.04. – 11.05. | Anfängerkurs |
| 6.05. | Saisonauftakt: Wanderfahrt Hamburger Kanäle |
| 17.06. | Wanderfahrt: Gravenstein/Flensburger Förde |
| 08.07. | Rudern gegen Krebs |
| 22.07. | Wanderfahrt: Plöner See |
| 19.08. | Wanderfahrt: Schlei |
| 26.08. | Sommerfest. Einladung kommt beizeiten |
| 23.09.-24.09. | Wanderfahrt: Westensee mit Grillparty |
| 29.10. 10:00 | Abrudern aller Kieler Rudervereine, Treffen: 10:00 Bootshaus |
| 25.11. | Pellkartoffelessen. Einladung kommt beizeiten |

Weitere Termine, wie z.B. für weitere Gemeinschaftsarbeit, findet Ihr tagesaktuell online in der Klubraum App (siehe hierzu Seite 21). Zu den Wanderfahrten werden rechtzeitig in der App detailliertere Ausschreibungen bekanntgegeben und die Anmeldungen freigeschaltet.

## Grünkohlessen 2023

Drei Jahre mussten wir warten, bis wir nun endlich am 29. Januar 2023 wieder einmal zur traditionellen Grünkohlwanderung aufbrechen durften. Der Grund ist allseits bekannt. Vielleicht machten sich die 30 Wanderinnen und Wanderer der insgesamt 72 Teilnehmerinnen und Teilnehmer deshalb so fröhlich und gut gelaunt auf den Weg, obwohl sich das Wetter nicht von seiner besten Seite zeigte (trocken bis Nieselregen bei 6°). Startpunkt war der „Irrgarten“ in Probsteierhagen. Das Team des Gasthofs hatte dankenswerterweise extra für uns geöffnet, trotz der Betriebsferien im Januar/Februar. So freuten sich schon beim Start alle auf das anschließende Essen, das bei Familie Biermann in früheren Jahren immer ausgezeichnet war.

Unsere Vergnügungswartin Daniela hatte einen knapp 7km langen Rundkurs über Kunstbrock, Trensahl und das Hagener Moor ausgewählt. Die Zeit verging wie im Fluge, wurde doch die ganze Zeit munter geplappert! Eine redselige Wandergesellschaft! Daniela wurde dabei so abgelenkt, dass man sogar einen Abzweiger verpasste. Es fiel nur auf, weil der Weg plötzlich im Nichts endete. Wo man wohl sonst gelandet wäre?

Während diese Gruppe sich dann in gemächlichem Tempo wieder in die richtige Richtung bewegte, lief eine weitere etwas flotter durch das teilweise tiefe Geläuf. Traditionell wurde der Storjohann-Gedächtnislauf absolviert, der über 7,83 km ging. Iris und Patrick Hayes (letzterer trotz Erkrankung) waren morgens so nett, die Laufstrecke auszuflaggen. Einen herzlichen Dank euch beiden!

Ava Benckert, Helle Brockmann, Laurenz Bury, Iris Hayes, Jasper Puls sowie Karl und Max Steden stellten sich dem Wettkampf. Leider hatten 2 Teilnehmer Orientierungsprobleme, so dass sie versehentlich eine Abkürzung gewählt und schon nach 22 Minuten wieder am Ausgangsort waren. Schade! Der schnellste Läufer war Karl in 42,22 Minuten, gefolgt von seinem Vater Max.

Um kurz nach 12:30 Uhr waren alle pünktlich am Gasthof, wo die Blinden Vögel und weitere Gäste bereits ihre Plätze eingenommen hatten. Viele nahmen ja auch teil, ohne sich vor dem Essen sportlich zu betätigen. Im Anschluss an die Siegerehrung für die Läuferinnen und Läufer und einer kurzen Ansprache von Bernd wurden pünktlich um 13 Uhr die Schüsseln mit dampfendem Grünkohl und den traditionellen Beilagen auf die Tische gestellt. Es kehrte Ruhe ein! Kein Wunder, denn es schmeckte allen hervorragend! Viele Gäste schwärmten „vom besten Grünkohl seit langem“, „wieder einmal“ im „Irrgarten“!

Der Service war perfekt, ausgesprochen aufmerksam und flott! Aber was war in Bernd gefahren bei seinen Wünschen zum neuen Jahr? Wir sollen alle „achtsam“ sein! Achtsamer Umgang mit dem Material, Achtsamkeit gegenüber un-

seren Clubkameradinnen und -kameraden, gegenüber unseren Partnerinnen und Partnern, gegenüber uns selbst. Das wurde zum geflügelten Wort der Veranstaltung und mittlerweile auch darüber hinaus.

Beim anschließenden Spielen waren wir auf alle Fälle alle sehr achtsam im Umgang miteinander. Man war höflich und ließ dem/der einen oder anderen den Vortritt, niemand drängelte, man verlieh großzügig seine Sportschuhe für die Kegelbahn. Überall wurde geschnackt, es wurden die Würfe beim Dart oder beim Kegeln bewertet, belacht, bewundert. Alle zusammen waren bester Stimmung! Überlegungen dahingehend, ob die Spiele wohl mittlerweile nicht mehr „zeitgemäß“ sein könnten, wurden auf alle Fälle an diesem Nachmittag widerlegt. Es hat allen viel Freude bereitet. Besonders schön war doch auch das vergnügte Miteinander der ganz jungen Clubmitglieder mit den älteren! Wann gibt es sonst diese Berührungspunkte, die Möglichkeit zum gemeinsamen Vergnügen, zur Unterhaltung.

Auch in diesem Jahr lockten natürlich wieder schöne Preise, wenn es auch beim nächsten Mal gerne, wie in den Vorjahren, wieder ein paar mehr sein können. Vielen herzlichen Dank an dieser Stelle allen Spendern, die ihre Gaben teilweise noch liebevoll und sehr kreativ verpackt hatten. Den ersten Platz belegte Ava Benckert, so dass sie als erste die Möglichkeit hatte, sich einen Preis auszusuchen.

Fazit: Im nächsten Jahr muss unbedingt wieder gespielt werden. Es gilt wieder, viele Preise zusammen zu sammeln (legt bei Gelegenheit schon einmal etwas zurück!). Es finden sich sicherlich noch 2-3 Helferinnen und Helfer, damit wir beim Knobeln und beim Dart noch mehr Stationen anbieten können. Es haben in diesem Jahr fast alle mitgespielt, so dass man doch mal warten musste (aber dabei konnte man sich ja nett unterhalten!).

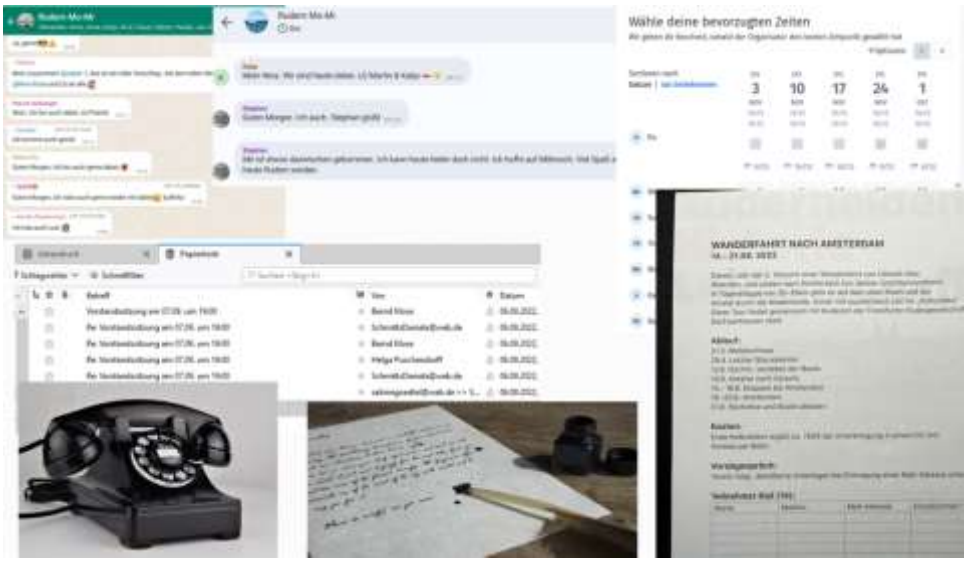
Sehr schade war die Tatsache, dass niemand aus der Gruppe der vielen neuen Mitglieder der letzten Jahre den Weg in die Probstei gefunden hat, bietet doch die Wanderung mit anschließendem Essen die sehr gute Möglichkeit des sich Kennenlernens. Es waren unsere jungen Mitglieder dabei, die älteren ebenso, aber nur sehr wenige aus dem „Mittelfeld“. Woran mag es liegen? Bedarf es vielleicht zusätzlich eines alternativen, weniger deftigen Gerichts? Vielleicht können sich im nächsten Jahr, mit kleinen Modifikationen, doch noch mehr Mitglieder für eine Teilnahme begeistern?! Das wäre sehr schön und sicherlich eine Bereicherung für diese schöne Traditionsveranstaltung!

Abschließend sagen wir **Dankeschön** für die Organisation dieser Veranstaltung, liebe Daniela!

Nina Klose

## Klubraum App – wir digitalisieren den Ruderbetrieb

Unseren Ruderbetrieb organisieren wir heute durch Absprachen auf unterschiedlichen Kanälen: WhatsApp, Signal, Email, Doodle-Listen, SMS, Telefonate und auch Papierbriefe. Das funktioniert zwar leidlich – bisher haben wohl die Meisten immer noch ihren Weg ins Boot gefunden, ist aber bisweilen umständlich und, insbesondere für neue Mitglieder, bisweilen unübersichtlich und intransparent.




Hier wollen wir ansetzen und die Abläufe verbessern, mittels der **Klubraum-App**.

Die Klubraum-App ist entwickelt speziell für die Belange von Sportvereinen mit dem Ziel, die Kommunikation und Koordination des Sportbetriebes möglichst elegant und einfach zu gestalten. Sie erlaubt es, Termine zu verwalten, sich für diese anzumelden und die Anmeldungen zu verwalten. Termine können hierbei offizielle Veranstaltungen des Vereins sein – Ruder- wie auch andere Clubtermine, aber auch Einzelverabredungen zum Rudern. Ferner bietet die App Chatfunktionen für weitergehende Absprachen. Diese Aktivitäten lassen sich nach verschiedenen Bereichen und Interessengruppen (z.B. Freizeitsport, Masters, Leistungssport) strukturieren, so dass jeder eine persönliche Auswahl aus dem Angebot des EKRC für sich zusammenstellen kann. Ein Blick in die anderen Bereiche ist jederzeit möglich und wird z.B. dem erfahrenen Anfänger zeigen, dass die Regattaruderer »auch nur mit Wasser rudern«, und er dort ruhig einmal hineinschnuppern kann, wenn er Lust bekommen hat auf mehr.

Und wie bekommen wir die App nun im EKRC zum Fliegen? Zu Beginn des Jahres haben sich einige Mitglieder zu einer **Arbeitsgruppe** zusammengefunden. **Claus Heinrich, Werner Lehmann, Ulrike Zumegen, Daniela Schmitt** und **Hans-Martin Hörcher** haben zunächst ein Konzept erarbeitet, um unsere Belange möglichst elegant auf die App abzubilden. Nachdem der Vorstand diesem Plan zugestimmt hatte, galt es, einen Fahrplan für die Einführung der App im EKRC zu erstellen. Und dieser sieht folgendermaßen aus:

- Momentan sind wir dabei, den EKRC-Klubraum einzurichten:
    - Einrichten der verschiedenen Bereiche
    - Einpflegen des Sommerplans
    - Termine für Wanderfahrten und Regatten
    - Clubveranstaltungen

- Weiterhin erstellen wir gerade Einführungsunterlagen, um Euch optimal in die Nutzung der Klubraum-App einzuführen. Wer dies nicht abwarten möchte, der kann auch sofort dazukommen: Folgt einfach der Anleitung auf der nächsten Seite.
- **Im März** beginnt dann die heiße Phase: Wir holen Euch ins Boot bzw. in die App. Zu allen möglichen Gelegenheiten wie Clubabenden, Gemeinschaftsarbeit oder Mitgliederversammlung, werden wir präsent sein und Euch die Lösung vorstellen. Mit Euch gemeinsam werden wir die App bei Euch einrichten, so dass Ihr vorbereitet seid und Euch mit dem Umgang vertraut machen könnt.
- Zum **Anrudern** wird es dann ernst:
    - Es beginnt mit dem Anrudern selber: Anmeldungen zum Rudern wie auch Imbiss über die App, genauso wie die Bootseinteilungen
    - Anmeldung zu den offiziellen Terminen ab dann nur noch über die App

Eine bange Frage wird uns über diese Zeit begleiten: »Bekommen wir alle mit ins Boot?« Mit Sicherheit nicht. Aber ein Abgleich der Mitgliederlisten in den verschiedenen WhatsApp- und Signalgruppen mit der letzten Kilometerliste zeigt, dass zahlenmäßig ein Großteil der aktiven Ruderer die technischen Möglichkeiten zum Umstieg (Smartphone) haben sollte. Und wer kein Smartphone für diesen Zweck zur Verfügung haben sollte, der kann die App ohne Einbußen am heimischen PC im Browser bedienen.

Uns geht es bei dieser Einführung hauptsächlich darum, den offiziellen Regelbetrieb effektiv in den Griff zu bekommen. Und hier versprechen wir uns massive Erleichterungen. Sollten einzelne Gruppen sich lieber außerhalb dieser App organisieren, so können sie dies natürlich weiterhin in ihrer gewohnten Weise tun, sind dann aber icht für die übrige Clubgemeinschaft sichtbar. Ebenso werden wir Einladungen zu Clubveranstaltungen in Zukunft über die App kommunizieren. Auch hier gilt: Wer nicht drin ist, wird in gewohnter Weise über schriftliche Einladungen und das Schwarze Brett auf dem Laufenden gehalten.

Das Ganze ist eine große Umstellung für alle von uns. Lasst uns gemeinsam daran arbeiten, dass es möglichst reibungslos über die Bühne geht. Und wenn nicht gleich alles perfekt klappen sollte, einmal kurz fluchen und dann uns Bescheid geben, damit wir das Problem gemeinsam lösen.

Wir würden uns wünschen, dass wir beim Abrudern rückblickend gemeinsam sagen können: »Ich kann mir gar nicht mehr vorstellen, wie wir das früher ohne die App geregelt bekommen haben!«

**Und wir komme ich da jetzt rein?**

Wie oben gesagt, werden wir Euch ab März bei allen möglichen Gelegenheiten anbieten, Euch mit unserer Unterstützung in der App zu registrieren. Auch werden wir kurze Einführungen in die Nutzung der App geben. Wer nicht so lange warten möchte, kann sich auch eigenständig registrieren. Hierzu findet Ihr auf der nächsten Seite eine bebilderte Schritt-für-Schritt Anleitung am Beispiel eines Android-Smartphones. Einige Anmerkungen zur Anmeldung:

1. Den QR-Code zur Anmeldung findet Ihr auch als Aushang am Schwarzen Brett.
2. Nach erfolgreicher Anmeldung in der App (also Schritt 9) könnt Ihr direkt den Klubraum für Euch einrichten. Die Einrichtung enthält im Wesentlichen folgende Elemente:
   a. Auswahl der Areas: Hier bestimmt Ihr, welche Bereiche des Clubbetriebes für Euch interessant sind. Wenn Ihr älter seid, werdet Ihr z.B. die Jugendbereiche nicht anwählen. Damit legt Ihr z.B. fest, aus welchen Bereichen Ihr Benachrichtigungen über Nachrichten oder Änderungen erhaltet oder welche Bereiche Ihr in Eurem Kalender zu sehen bekommt. Einige Areas sind geschlossene Bereiche (z.B. Vorstand). Hier muss Euch ein Area-Administrator registrieren.
   b. Benachrichtigungen: Hier könnt Ihr einstellen, welche Ereignisse Euch in Eurem Smartphone per Hinweis angezeigt werden. Ich würde hier erst einmal nix ändern und mir das Ganze ansehen.
   c. Ein Profilbild wäre nett, ist aber keine Bedingung. Mit einem Bild könnt Ihr so manche Frage „xxx, wer ist das eigentlich“ schon einmal zumindest optisch beantworten.
   d. Passwort: Ein Passwort zu setzen empfiehlt sich, da damit sie Sicherheit in der App erhöht wird und eine Parallele Nutzung der App auf dem PC (s.u.) erleichtert wird.

Ihr könnt die Einstellungen später noch ändern. Also keine Angst, probiert es aus. Und nun viel Spaß beim Stöbern in der App.

**Anmeldung am PC**

Manch einer kann kein Smartphone für die App verwenden oder möchte zu Hause den Klubraum übersichtlicher am PC verwenden. In diesem Falle lasst Euch von einem Administrator einen Beitrittslink senden. Wenn Ihr diesen öffnet, landet Ihr direkt im Browser in der App. Dort könnt Ihr dann Eure Anmeldung abschließen.

Falls Ihr schon registriert seid, öffnet die Adresse https://web.klubraum.com und meldet Euch mit Eurer Emailadresse und dem während der Anmeldung vergebenen Passwort an. Damit könnt Ihr die App, wie vom Smartphone gewohnt, verwenden.

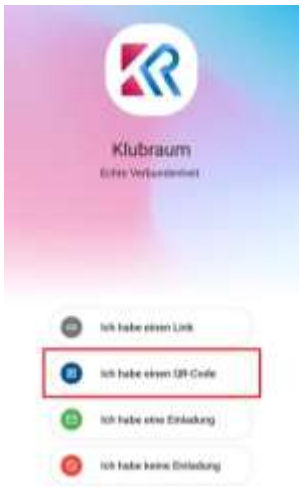
## Anleitung Schritt für Schritt (Android)

1. App aus Play- oder App-Store laden.

Name: Klubraum App

2.

3.




4.

5.

6.

Scannt den obigen QR-Code

7.

8.

9.

## Spenden

Unser Dank gilt allen Spendern und Sponsoren, die uns auch in diesem Jahr mit ihren großzügigen Zuwendungen in allen Bereichen unseres Rudersportes tatkräftig unterstützt haben.

Ohne Ihr Engagement wäre vieles im Club nicht realisierbar.

Der Dank gilt auch allen Inserenten in dieser Clubmitteilung, die uns schon viele Jahre die Treue halten und dieses hervorragende Kommunikationsmittel in dieser Form erst ermöglichen.

Bis Redaktionsschluss erhielten wir Spenden von

| | | |
|---|---|---|
| Dr. Max Steden | Reisebüro Klose | Werner Lehmann |
| Sven Lorenzen | Elke Fricke | Alfred Eberhardt |
| Susann Schröder | Christian Prey | Stephan Petschallies |
| Claudia Witte | Bernd Pingel | Hildegard Hohmann |
| Rebecca Wiemker | Dr. Thomas Lange | Jörk und Christiane Schüßler |
| Dagmar Schmiedek | Hauke Bartram | Jürgen Wartenberg |
| Dr. Johannes Berg | | |

Weitere Spenden erhielten wir von unseren Sponsoren masterplan Media, J.P. Sauer Kompressoren, Eisen Jäger, Ford Paulsen&Thoms und Lorenz Sanitär&Elektro.

**Allen Spendern einen herzlichen Dank!**

## Neue Mitglieder

Neue Mitglieder im Winter:

Cathrin Klopp Marius Hoop

Willkommen im Club und Euch viel Spaß beim Rudern!

## Ruderprüfungen im EKRC

### Ein erweitertes Konzept ab der Saison 2023

Seit vielen Jahren wird im EKRC die Freiruderprüfung abgenommen. Die Freiruderprüfung ist das, was der Name aussagt. Mitglieder, die diese Prüfung abgelegt haben, können sich im Rahmen der Ruder- und Bootsordnung außerhalb der festen Ausbildungs- und Trainingszeiten zum Rudern in Mannschaften oder auch allein „frei“ auf dem Wasser bewegen.

Das vor einigen Jahren überarbeitete „Skript Freiruderprüfung“ gibt einen sehr guten Überblick über das Wissen und Fähigkeiten, die dafür erforderlich sind und ist wichtiges Kompendium für die Ausbildung der Anfänger. Wer freigerudert ist, wird in der Mitgliederdatei festgehalten.

Wir wollen dieses bewährte Verfahren beibehalten. Mit dem erweiterten Konzept der Ruderprüfungen im EKRC wollen jedoch einige Schwachpunkte, die sich im Laufe der Zeit gezeigt haben, verbessern.

- Die Freiruderprüfung ist „EKRC-Intern“. Außerhalb des eigenen Clubs erhält diese Prüfung keinerlei offizielle Würdigung.
- Viele Mitglieder wollen sich gar nicht freirudern, sondern sind zufrieden, wenn sie zu festen Zeiten mit erfahrenen Ruderern Sport treiben können.
- Andere möchten sich nach der Freiruderprüfung noch ruderisch weiterentwickeln.
- Die Freiruderprüfung sagt nichts über die Fähigkeit aus, andere Mannschaften zu führen oder aus- oder weiterzubilden.
- Wir müssen von allen Mitgliedern am Ende der Grundausbildung ein Elementarwissen und Grundfähigkeit verlangen, unabhängig davon, ob diese nun allein oder zu festen Trainingszeiten im EKRC rudern.

Aus diesen Gründen werden wir, beginnend mit der Saison 2023, ein dreistufiges System der Ruderprüfungen und Ruderabzeichen einführen: Bronze, Silber (Freigerudert) und Gold. Einen ersten Überblick erhaltet ihr durch die in der Clubzeitung abgebildete Grafik, in der alle wesentlichen Inhalte und Voraussetzungen dargestellt sind. Jede ergänzende Prüfung baut systematisch auf dem Erreichten auf und erweitert die Kenntnisse des Rudersports praktisch und theoretisch.

Mit diesem dreistufigen System werden die vorgenannten Nachteile der alleinigen Freiruderprüfung kompensiert.

- Das neue System ist sehr eng angelehnt an das Prüfungssystem des DRV. Mit dem Bestehen der EKRC-Prüfungen erhalten alle Ruderer gleichzeitig die offiziellen Bronze-, Silber- oder Gold-Abzeichen des DRV. Sie erhalten damit ein deutschlandweit anerkanntes Niveau ihrer Ruderfähigkeiten, was den Einstieg bei anderen Rudervereinen erleichtern wird.
- Die Bronze-Prüfung ist als erste Ausbildungs-Stufe für alle Mitglieder gedacht und wird als Abschluss der „Ausbildung“ betrachtet. Sie ist somit Einstieg aber auch Mindestanforderung an alle Anfänger.
- Mitglieder, die mehr lernen möchten, können sich danach sich in Ruhe auf Silber (Freiruderprüfung) und anschließend auf Goldniveau weiterentwickeln – oder sind mit dem zufrieden, was sie bisher erreicht haben.

- Wir definieren mit dem neuen System auch, wer und in welcher Form als Ausbilder oder Obmann im EKRC eingesetzt werden kann - unabhängig von den offiziellen Qualifikationen wie Übungsleiter oder Fachübungsleiter.

Zudem wird noch der Obleute Steuerlehrgang der Ruderlobby angeboten. Dies ist jedoch eine Spezialisierung, die speziell auf das Führen von Booten ausgerichtet ist. Einfach gesagt: Den Obleute- und Steuermanns-Lehrgang der Ruderlobby kann auch derjenige absolvieren, der selber nicht rudern kann.

Noch ein Punkt zum Ablauf der Prüfungen: Es geht nicht darum, eine gewisse Anzahl von Punkten zu erreichen, sondern der erfolgreiche Abschluss der Prüfung und das Erlangen des entsprechenden Ruderabzeichens orientiert sich primär und ausschließlich an den in der Übersicht zu Beginn definierten Anforderungen und Fähigkeiten.

Konkret: Zum Erreichen des Abzeichens in Bronze muss das Mitglied „*ausreichende Kenntnisse des Rudersports im EKRC*“ nachweisen und dass es „*dadurch in der Lage unter Aufsicht selbstständig zu rudern*.“ Diese oberste Fähigkeitsformulierung ist der Maßstab, an der sich die Ruderer, Ausbilder und Prüfungsabnehmer vor der Clubgemeinschaft messen lassen müssen.

Es gibt aber auch Altersbeschränkungen: Für das Abzeichen in Silber muss man mindestens 14 Jahre alt und es muss mindestens eine Saison unter Bronzeniveau absolviert sein. Zwischen Silber und Gold muss auch mindestens eine Saison liegen.

Das „Skript Freiruderprüfung“ dient auch weiterhin als Grundlage für die Ausbildung. In einem weiteren Schritt werden wir anhand der neu strukturierten Fähigkeitsanforderungen definieren, welches Wissen für welchen Level benötigt wird. Das erreichte Niveau der Ruderprüfungen wird wie bisher in der Mitgliederdatei festgehalten und sollte in einem nächsten Schritt auch im Fahrtenbuch einsehbar sein.

Letztlich weisen wir darauf hin, dass man als Mitglied in seinem erreichten Niveau (Fähigkeit) auch zurückgestuft werden kann. Wenn der Vorstand feststellt, dass ein Verhalten – z.B. grobe Verstößen gegen die Ruderordnung, Seeschifffahrtsstraßen-Ordnung oder Fahrt-Ordnung - Grund zur Annahme gibt, dass diese Fähigkeiten nicht vorhanden sind oder nicht umgesetzt werden, kann das Ruderzeichen auch aberkannt werden.

Nach einer Probephase in der Saison 2023 werden wir diese Neuerungen auch in der Ruder- und Bootsordnung, soweit erforderlich, einarbeiten.

In der Überzeugung, ein für die Clubgemeinschaft und darüber hinaus zukunftweisendes System der Ausbildung gefunden zu haben, sehen wir der Saison 2023 optimistisch entgegen.

| | |
|---|---|
| Bernd Klose | Gaby Schulz |
| (Vorsitzender) | (Vorsitzende Sport) |

# Ruderabzeichen im EKRC

## Ruderabzeichen in Bronze

Der Inhaber des Ruderabzeichen in Bronze hat ausreichende Kenntnisse des Rudersports im EKRC und ist dadurch in der Lage unter Aufsicht selbstständig zu rudern.

### Der Inhaber

- beherrscht die grundlegende Ruderbewegung im Boot
- hat Grundkenntnisse im Steuern und kennt gängigen Ruderbefehle
- ist über die Geschichte, Gepflogenheiten und Grundregeln im EKRC informiert
- hat Grundkenntnisse in Bootstechnik und Trimmen
- kennt die Besonderheiten des Ruderreviers Innenförde
- ist interessiert, sich ruderisch weiterzuentwickeln.

## Ruderabzeichen in Silber/Freiruderprüfung

Der Inhaber des Ruderabzeichen in Silber bzw. der Freigeruderte hat befriedigende Kenntnisse des Rudersports im EKRC und ist dadurch in der Lage eigenständig, regelkonform und sicher zu rudern.

### Der Inhaber bzw. der Freigeruderte

- hat die dafür notwendigen Kenntnisse im Bereich Sicherheit auf dem Wasser, Gesundheit, Wettkampf und Wanderfahrten
- beherrscht die Ruderbewegung im Einer(Skull) und im Riemenboot
- kennt die Bootstypen und kann Fehler beim Trimmen erkennen und abstellen
- kennt die Besonderheiten des Kieler Ruderrevier inkl. angrenzender Gewässer
- kennt Geschichte und Regeln des EKRC sowie Aufgaben des LRV und des DRV
- kann eine Mannschaft (inkl. Achter) als Steuermann sicher führen
- kann Obmann für Bronzeruderer sein

## Das Ruderabzeichen in Gold

Der Inhaber des Ruderabzeichen in Gold hat gute bis sehr gute Kenntnisse des Rudersports im EKRC und darüber hinaus und ist dadurch in der Lage, andere Mitglieder beim Rudern anzuleiten oder zu führen.

### Der Inhaber

- hat erweiterte Kenntnisse im Bereich Sicherheit auf dem Wasser, Gesundheit, Wettkampf und Wanderfahrten,
- beherrscht aktiv und theoretisch das Leitbild Rudern für den Skull und Riemenbereich
- kann Skull- und Riemenboote fachgerecht trimmen
- weiß sich über die Besonderheiten anderer Ruderreviere zu informieren
- kennt Strukturen, Aufgaben und Entscheidungswege im LRV und im DRV
- kann eine Mannschaft als Steuermann führen, anleiten, weiterentwickeln
- kann Obmann für Anfänger sein

# CLUB-KLEIDUNG

## in den original EKRC-Clubfarben

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ruderhemd, kurzer Arm | *36,00 €* | Polohemd | *28,00 €* |
| dito, für Jugendliche | *18,50 €* | EKRC-Krawatte | *20,00 €* |
| Ruderhemd, Träger | *60,00 €* | EKRC-Schleife | *20,00 €* |
| Ruderhose, kurz | *42,00 €* | Halstuch | *20,00 €* |
| Ruderhose, lang | *50,00 €* | EKRC-Mütze, blau, Winter | *18,00 €* |
| Einteiler | *72,00 €* | ERKC-Mütze, weiß, Sommer | *18,00 €* |
| Regenjacke | *107,00 €* | Ansteckbrosche | *3,00 €* |
| Regenhose | *55,00 €* | EKRC-Aufkleber | *2,00 €* |
| Ruderweste | *79,00 €* | Wappen für Blazer | *15,00 €* |
| EKRC-Pullover | *50,00 €* | Tischflagge mit Ständer | *15,00 €* |
| Sweatshirt | *35,00 €* | Schlüsselband | *4,50 €* |

**Auf Grund wechselnder Einkaufspreise sind die Angaben Richtpreise. Aktueller Preis bei Abholung.**

Die Clubkleidung ist in allen gängigen Größen erhältlich im Internet: www.ekrc.de/ekrc/clubkleidung

*oder bei: Bernd Klose, Sabine Gödtel (Telefonnummern hinten im Heft)*

E-Mail: clubkleidung@ekrc.de

Solange der Vorrat reicht – Bezahlung: Überweisung nach Rechnung

**Denkt beim Rudern an entsprechende Clubkleidung!**

## Das Wetter wird an der Loipe gemacht!

### Harzwochenende in bestem Schnee

10:00 Uhr: Kiel, 8°C, Regen – Abfahrt mit gemischten Gefühlen

12:00 Hannover: 10°C, Nieseln – die Hoffnung bleibt

13:30 vor Torfhaus: 5°C, etwas Schnee am Straßenrand – die Zuversicht steigt

14:00 Oderbrück: 3°C, Schnee, Matsch auf den Wegen – wir sind gespannt!

Ankunft in der Hochmoorbaude des Hildesheimer Skiclub. Beim Abstellen des Autos auf dem Parkplatz vor dem Haus habe ich die Wahl zwischen einer knöcheltiefen Pfütze aus Schmelzwasser oder einem Schmelzwasserstrom. Ich wähle letzteres. Der Blick aus dem Zimmerfenster schweift über grüne Tannen und braune Baumstümpfe, die aus einer schmutzigen Schneedecke ragen.

Erst einmal kein Winterwonderland. Wir brechen auf zu einer ersten Erkundung, einige auf Skiern, andere in Wanderschuhen, durchaus mit Ambitionen: »Wir müssen los, schließlich wollen wir noch auf den Berg!«. Dann die angenehme Überraschung: Auf den Loipen und abseits der Wege liegt eine geschlossene Schneedecke, als Fußgänger versinken wir schon mal knietief im Schnee. Wanderer wie Skiläufer kommen zufrieden zurück. Nach den gemischten Gefühlen während der Anreise hatten wir keine Erwartungen, aber die wurden bereits erfüllt. Und der Wetterbericht stimmt uns zuversichtlich für den morgigen Tag.

Derzeit ist die Hütte nicht bewirtschaftet – wir müssen uns selber verpflegen. Lust, für 20 Leute zu kochen hatte keiner, also hat Wiebke Abendessen beim Schlachter geordert. Es gibt Wildbraten mit Kartoffelgratin und Rotkohl. Natürlich darf in der heutigen Zeit eine vegetarische Alternative nicht fehlen. Auch diese ist lecker, die Bohnen im Speckmantel als Bestandteil des Gemüses sorgen hier für gewisse Erheiterung, können aber leicht umschifft werden.

Am nächsten Morgen präsentiert sie die Welt in komplett neuem Gewand. Die Sonne scheint, leichter Frost, eine weiße Schneedecke verdeckt gnädig all die optischen Grausamkeiten des Vortages. Und ein Großteil der Loipen ist sogar frisch gespurt! Gemeinsamer Aufbruch in die Loipe. Schnell führt jedoch die Gruppendynamik zu einer hohen Variabilität der Gruppengröße. »Wo ist eigentlich S.?« Telefonanruf: »Ich bin schon vor, ich dachte, wir treffen uns am Dreckigen Pfahl!«

»Nein, wir wollten doch rechts abbiegen zum umgestürzten Baum.« Die Gruppe verkleinert sich weiter: »OK, wir schauen mal nach den anderen.«

Weiter genießen wir die Tour um das Rote Bruch, erst sanft hinab, dann wieder mit leichtem Anstieg zurück. Abstecher Richtung Wurmberg. In der dortigen Skihütte ist die Skigruppe schließlich wieder vereint. Gemeinsam ignorieren wir das reichhaltige kulinarische Angebot, primär bestehend aus Marsriegeln und abgepacktem Zitronenkuchen und verspeisen unsere mitgebrachten Pausenbrote.

Auch der Sonntagvormittag beschert und noch einmal ein perfektes Skierlebnis, bevor sich die verschiedenen Fahrgemeinschaften auf die Rückreise vorbereiten. Der inzwischen schon traditionelle Programmpunkt für die Rückreise, Einkehr bei den Radau-Fällen zum gemeinsamen Abschiedsessen, fällt dieses Mal einem opulenten Resteessen zum Opfer. Noch einmal genießen wir einen kulinarischen Rückblick auf die vergangenen Abende. Auswahl und Umfang lässt nichts zu wünschen übrig, jeder kann noch einmal alles durchkosten, einschließlich des Nachtischs bestehend aus Tiramisu, verfeinert durch mitgebrachten, selbstgemachten Marzipanlikör.

Rückfahrt. In der Abgeschiedenheit unserer Hütte und während unserer Touren über die Loipen haben wir gar nicht realisiert, dass das Traumwetter außer uns noch Heerscharen weiterer Schneefreunde aus ihren Löchern gelockt hat. Auf dem Großparkplatz in Torfhaus steppt der Bär, dicht an dicht stehen die Autos auch weit hinab entlang der Straße.

Das Wetter wird an der Loipe gemacht. Und hier kann man, nach den Gefühlen während der Anfahrt, durchaus positiv überrascht werden. Wer sich auch einmal auf die Überraschung einlassen möchte: In der Hütte ist noch Platz für mehr Teilnehmer. Ein Termin für das nächste Jahr steht noch nicht fest, aber Wiebke ist am Ball. Vielen Dank dafür, dass Du Dich immer wieder um die Organisation kümmerst. Sobald Du einen neuen Termin hast, wird er bei uns im Kalender vermerkt.

Hans-Martin Hörcher

# UNION - SicherheitsTechnik

Eisen-Jäger Kiel GmbH / www.union-sicherheit.eu

**Von Schlüssel, Schloß und Schließzylinder über die umfassende Sicherheitsberatung vor Ort bis zur fachgerechten Montage ... alles aus einer Hand**

**Hamburger Chaussee 192**
**D - 24113 Kiel (Germany)**

eisen...jäger...

**Tel. 04 31 / 6 49 23 - 0 Fax -49**
**info@eisen-jaeger.de**

**Entwurf, Entwicklung, Gestaltung, 3D-CAD-Konstruktion und Fertigung von Möbierungselementen für den öffentlichen Raum ... made in Kiel**

# UNION - FreiraumMobiliar

Eisen-Jäger Kiel GmbH / www.union-freiraum.de

BSHK
BENTHIN SCHWARK HANSEN KÜHL

Wirtschaftsprüfer
Steuerberater

## Interessiert an einer Ausbildung zum Steuerfachangestellten (mwd) ?

**Nutze dein Potential in einer digitalen Zukunft mit außerordentlichen Aufstiegsmöglichkeiten und einer krisensicheren Berufsausbildung.**

**Bist du bereits fertig ausgebildet oder Steuerfachwirt / Bilanzbuchhalter (mwd), dann zögere nicht, werde Teil unseres BSHK-Teams und sende Deine Bewerbung z.Hd. an Niels Benthin. Wir freuen uns auf Dich !**

**Bewerbung an: www.stb-kiel.de/Karriere**

**Oder per mail an: kanzlei@stb-kiel.de**

**www.stb-kiel.de**

**BENTHIN | SCHWARK | HANSEN | KÜHL**

Wirtschaftsprüfer
Steuerberater
Partnerschaft mbB

Hopfenstraße 2d
24114 Kiel
Tel.: 0431 - 65 92 82
Fax: 0431 - 65 92 833
www.stb-kiel.de
kanzlei@stb-kiel.de

Fachberater für Heilberufe (IFU/ISM gGmbH): Niels Benthin, Bert Kühl
Fachberater für Unternehmensnachfolge (DStV e.V.): Niels Benthin, Sven Hansen
Fachberater für Vermögens- und Finanzplanung (DStV e.V.) und Rating Advisor (IHK Kiel): Dirk Henning Schwark

# Regatten

## Kieler Kader Ruderer gut in Form

### Melvin Müller-Ruchholtz wieder auf Olympiakurs

Bei den zentralen Leistungskontrollen konnten sich die Kader-Ruderer des EKRC für die Auswahlmannschaften des Deutschen Ruderverbandes empfehlen. Die 7 Monate vor dem internationalen Zielwettbewerb durchgeführten bundesweiten Leistungsüberprüfungen gelten als erste Weichenstellung für die Großbootbildung und Voraussetzung für die Förderung potenzieller Athleten mit Ziel Weltmeisterschaften 2023 und Olympische Spiele 2024 in Paris.

Mit einer Ergometer-Rekordzeit von 6:14 min über die 2.000 m Distanz meldete sich Melvin Müller-Ruchholtz (U23 Weltmeister 2021) nach einem Jahr krankheitsbedingter Pause zurück. Dank Platz 2 in der Rangliste hinter Paul Leerkamp (6:11 min) aber noch vor dem Silbermedaillen-Gewinner im Leichtgewichts-Doppelzweier von Tokio Jonathan Rommelmann (6:15) ist Melvin jetzt wieder auf Kurs „Paris 2024“. Unmittelbar nach dem Rennen erhielt er von der Bundestrainerin Bielig eine Einladung für das im Januar stattfindende Trainingslager in Portugal wo eine weitere Sichtung der potenziellen Ruderer für die WM und Olympia 2024 erfolgt.

U23 Vizeweltmeister Oskar Kroglowski konnte sich bei dem zentralen Test im Leistungszentrum Dortmund mit einer Zeit von 6:18 min auf Platz 5 der Rangliste vorschieben. Bei der nachfolgenden Langstrecke im Leichtgewichts Einer über 6 km ließ der erst 21-jährige Oskar einige ältere Konkurrenten hinter sich und bestätigte seine gute Form durch einen 4. Platz.

Die U23 Vizeweltmeisterin im Leichtgewichts-Doppel-Vierer Finja-Lara Rothhardt konnte krankheitsbedingt noch nicht an den Ranglistenausscheidungen teilnehmen.

Eine persönliche Bestzeit auf dem Ergometer mit 6:20 min fuhr Laurenz Bury, der im Jahr 2022 noch im Juniorenbereich startete, im Bereich der schweren U23 Ruderer und empfahl auch sich vor den Augen der Bundestrainerin Bärbel Bielig für international Aufgaben.

Harald Schulz

## Norddeutsche und Deutsche Indoorrowing-Meisterschaften 2023

Am 14. Januar 2023 fand in diesem Jahr die **Norddeutsche Ergomeisterschaft** in Rendsburg statt. Der EKRC war mit 27 Athletinnen und Athleten vertreten, betreut von Hauke Bartram und Felix Eckel. Mich begleiteten meine Trainerin Gesine Schürhoff-Goeters und mein Trainer Tim Jährig. Bedingt durch die Tatsache, dass es der erste wieder vor Ort stattfindende Wettkampf seit 2020 war, war ich recht nervös. Wie hatte ich mich darauf gefreut! Als ich beim Eintreffen den Lärm aus der Halle hörte, wurde mir kurz doch etwas mulmig, aber das verflog zum Glück wieder schnell. Nach den üblichen Vorbereitungen erfolgte dann mein Start über 1000m. Ich fühlte mich gut und habe das Rennen in 4:19 Minuten gewonnen.

Am 4. Februar wurde es dann deutlich aufregender. Am Vormittag bestieg ich mit Laurenz Bury, Miklas Scheer, Antje Kahl, Nina und Hauke den Clubbus, um nach Kettwig zur **Deutschen Meisterschaft** zu starten. Hauke war so nett, uns noch die Regattastrecke am Baldeneysee zu zeigen, damit Laurenz und Miklas schon einmal einen Eindruck von den Örtlichkeiten erhalten, denn sie werden dort im Sommer an den Start gehen.

Anschließend haben wir uns die Halle angesehen, in der am folgenden Tag die Wettkämpfe stattfinden sollten. Es war sehr interessant, alles bei Licht und ohne Menschen zu sehen. Um 18 Uhr hatte Hauke uns einen Tisch in einem gemütlichen italienischen Restaurant bestellt, wo wir sehr gut zu Abend gegessen haben.

Der Wettkampftag war dann für uns alle eine Geduldsprobe. Mein Start war um 16:15 Uhr. Kurze Fahrt durch Essen, kleiner Imbiss in der Halle, zuschauen bei den Wettkämpfen, warten, warten, warten.

Um 14 Uhr trafen dann Gesine und Tim ein, die mich sogar nach Kettwig begleitet haben! Ich war darüber sehr glücklich, denn ihre Anwesenheit hat mir viel Sicherheit gegeben. Zudem hat mich Tim nun auch schon einige Male bei Wettkämpfen gecoacht und weiß, wo meine Stärken und Schwächen liegen und wie er mich antreiben bzw. bremsen kann. Ich habe ihnen alles in der Halle gezeigt. Dann haben wir **Miklas** angefeuert, der sich nun Deutscher Meister 2023 nennen darf. Er hat sich gegen ca. 50 Athleten durchgesetzt. Auch **Laurenz** fieberte seinem Start entgegen. Er fuhr ein super Rennen, unterbot die von Hauke und ihm avisierte Zeit und belegte einen guten vierten Platz. Verständlicherweise war er zunächst enttäuscht, hatten sich doch in seiner Altersklasse zwei deutlich ältere Athleten angemeldet, unter anderem Benjamin Reuter (Jg. 87, Ergospezialist von 500m bis Marathon).

Die Zeit kroch weiter im Schneckentempo dahin. Dann ging es endlich los. In diesem Jahr saßen die Pararuderinnen und -ruderer auch auf der Bühne, was für mich ein ganz neues Gefühl war. Die Halle war dunkel, nur wir wurden von

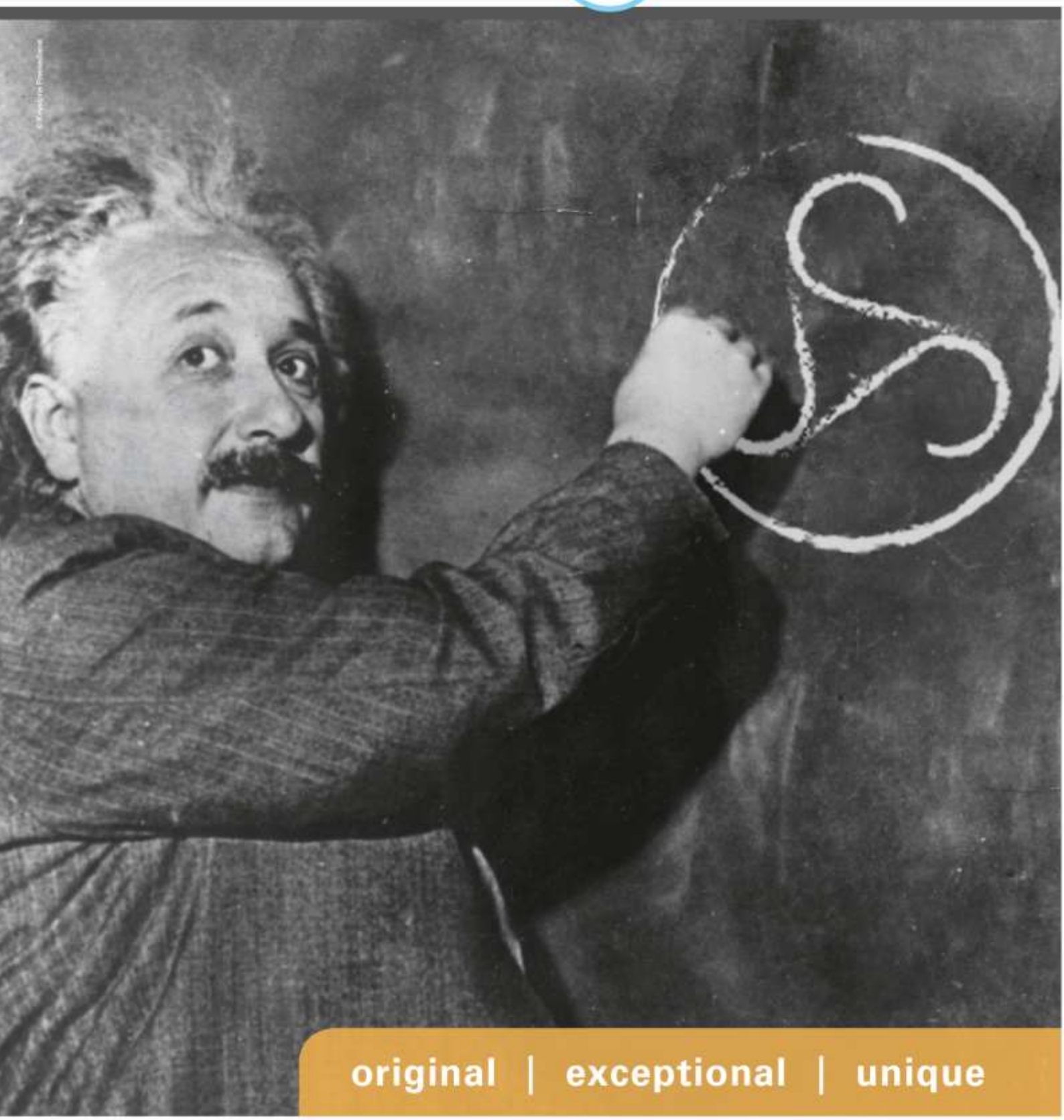
großen Scheinwerfern angestrahlt. Dann ging es los, allerdings ohne die „magischen“ Wörter „ready- attention- row“, sondern nur auf Zuruf. Hauke hatte mir Musik bestellt, die auch tatsächlich gespielt wurde: Eye of the tiger. Da verlief der Start bei lauter Musik bestens, bis das Rennen nach wenigen Sekunden abgebrochen wurde. Es gab technische Probleme. Ich wurde unruhig, habe mich aber schnell wieder gefangen. Es dauerte, neuer Anlauf, ach nein, es geht doch noch nicht, dann schieben wir eine Siegerehrung ein, noch ein bisschen Geduld… aber dann war der Schaden behoben. Endlich! Alles wieder von vorne, ihr wisst schon: ready…, dröhnende Musik, Anfeuerungsrufe. Tim hat mich prima unterstützt, so dass ich mich die ganze Zeit über gut fühlte, aber die ersten 1000 m wollten nicht enden! Der Schnitt sank ein wenig, was dem Hallensprecher gleich auffiel und was er natürlich zum Besten gab. Neben Tims energischem Eingreifen motivierte es mich zusätzlich. Ich konnte mich wieder steigern und habe nach 8:57 Min. überglücklich das Rennen gewonnen. Nun bin ich auch endlich unter 9:00 Minuten geblieben. Dann mussten wir direkt noch **Antje** anfeuern, die über 1000m auf die Strecke ging. Sie hat sehr souverän in einer tollen Zeit gewonnen!

Nach der sofortigen Siegerehrung ging es dann beschwingt zurück nach Kiel.

Vielen Dank, lieber Hauke, dass du uns gefahren und an diesem Wochenende mal wieder begleitet hast. Liebe Gesine, lieber Tim, danke, wieder einmal, für eure Unterstützung, eure Geduld, das tolle Training und überhaupt FÜR ALLES!! Es war so schön, dass ihr mit nach Kettwig gekommen seid!

Anne Klose

Sauer Compressors




Dependable up to 500 bar – anywhere, anytime, anygas.

www.sauercompressors.com

**Herzlichen Glückwunsch zum Geburtstag!**

Hier stehen in der Printausgabe
die Geburtstage der Mitglieder

Vorstand und Redaktion wünschen den Geburtstagskindern alles Liebe und Gute für das neue Lebensjahr, und immer eine Handbreit Wasser unter dem Kiel!

## EKRC Sommerplan

Mo 1

**Crossfit**
18:00 – 19:30
Crossover Fitness
Ein Ganzkörper-Workout im Stil eines Stations- oder Zirkeltrainings. Durch unterschiedlichste Übungen und Übungskombinationen mit dem eigenen ...

Di 2

**Early Bird**
06:00 – 08:30
Rudern in den Morgen, anschließend gemeinsames Frühstück am Steg.

**Freizeitrudern und Regattatraining**
18:00 – 20:00
Keine Anmeldung erforderlich. Einfach kommen, die Bootseinteilung erfolgt vor Ort.

**Anfängerkurs**
18:00 – 20:00
Anfängerkurs für registrierte Anfänger.

**Clubabend**
18:30 – 20:30
Nach dem Rudern treffen wir uns zwanglos zum gemütlichen Beisammensein in der Gastronomie zum Klönen.

Mi 3

**Freizeitrudern**
09:30 – 11:30
Freizeitrudern mit Claus und Volker.

**Erfahrene Anfänger und Fortgeschrittene**
18:00 – 20:00
Allgemeiner Ruderbetrieb mit Ausbildern/Steuerleuten. Anmeldung erforderlich bis 13 Uhr des jeweiligen Tages.

Do 4

**Freizeitrudern**
09:00 – 11:00
Freizeitrudern mit Hartmut

**Anfängerkurs**
18:00 – 20:00
Anfängerkurs für registrierte Anfänger.

Fr 5

**Freizeitrudern**
09:30 – 11:30
Freizeitrudern mit Claus und Volker.

**Rückenschule**
10:30 – 11:30
Mobilität und Beweglichkeit für unsere ältere Generation

**Erfahrene Anfänger und Fortgeschrittene**
18:00 – 20:00
Allgemeiner Ruderbetrieb ohne Ausbilder. Die Mannschaften finden sich selber. Achtung: Ihr seid selber dafür verantwortlich, dass in jedem Boot mindestens eine Person freigerudert ist!

Sa 6

**Ambitioniertes Achtertraining**
09:00 – 11:00
Diese Einheit richtet sich an alle Mitglieder, die ambitionierter rudern möchten. Voraussetzung hierfür ist die Beherrschung der entsprechenden Rudertechnik. Techniktraining mit ein wenig "Druck am Blatt" soll deshalb der Schwerpunkt dieser Einheit sein.

**Allg. Ruderbetrieb**
10:00 – 12:00
Rudern für Alle, anmelden und kommen, Bootseinteilung vor Ort

So 7

**Sportliche Erwachsene**
08:00 – 10:00
(Nicht nur) Regattatraining ab 27 Jahre

**Rudertreff am Sonntag**
10:00 – 12:00
Freier Rudertreff ohne Anmeldung!

Hier geben wir nur den derzeitigen Stand für die Termine im Breitensport für Erwachsenen wieder. Den aktuellen Stand, sowie die Termine der anderen Gruppen (Masters, Jugend, U30) findet Ihr tagesaktuell in der Klubraum-App.

STENA GERMANICA
GÖTEBORG
COLOR F
OSLO

# Die Saison 2022 in Zahlen

## Siegerstatistik 2022

Hier wieder traditionellerweise zum Jahresbeginn einige Regattastatistiken des EKRC. Zunächst die Sieger, die in der vergangenen Saison drei oder mehr Siege errungen haben:

| | | Siege |
|---|---|---|
| Markus | Vogel | 25 |
| Klaus | Carow | 11 |
| Gaby | Schulz | 9 |
| Susan | Arndt | 7 |
| Helene | Schernus | 6 |
| Erik | Dibbern | 5 |
| Johann | Kämpfer | 5 |
| Georg | Moll | 5 |
| Ronya | Elles | 4 |
| Bernd | Klose | 4 |

| | | Siege |
|---|---|---|
| Oskar | Kroglowski | 4 |
| Carsten | Riemann | 4 |
| Finja | Rothhardt | 4 |
| Maj | Seiffert | 4 |
| Mona | Flathmann | 4 |
| Leslie | Matthiesen | 4 |
| Helle | Broockmann | 3 |
| Arne | Kassbaum | 3 |
| Anna Louisa | Kollster | 3 |
| Jule | Tannert | 3 |

Die traditionellen Ehrenpreise des EKRC gingen in der vergangenen Saison an folgende Ruderer:

| | |
|---|---|
| Werner Droege Gedächtnispreis (erfolgr. Jugendruderer): | Helene Schernus |
| Iller Mordhorst Gedächtnis Preis (meiste Siege der Saison): | Markus Vogel |
| Karl Storhohann Gedächtnis Lauf (Clubmeister Laufen): | ausgefallen |
| Clubmeister im Zweier ohne: | Eric Dibbern/Johann Kämpfer |
| Clubmeister im Einer: | Laurenz Bury |
| Kilometerpreis: | Hartmut Digutsch |

In der Saison 2022 wurden bei 157 Starts durch 40 Ruderer und Ruderinnen 57 Siege errungen. Insgesamt hat der EKRC seit Gründung 3.679 Siege errudern können.

Der Saisonschluss lag in diesem Jahr durch das sehr frühzeitige Pellkartoffelessen vor der Hamburger Regatta Fari Cup. Die dortigen Erfolge erscheinen deshalb nicht in dieser Statistik und sind bereits für 2024 vermerkt.

In der Ewigen Bestenliste hat Markus Vogel durch seine 25 teils hochkaratige Siege u.a. auf dem Master World Championat ein kräftige Satz nach gemacht. Angefügt wird die Liste immer noch von Gaby Schulz mit nunmehr 399 Siegen. Da wird es 2023 wohl etwas zu feiern geben.

Hier geben wir nur einen Teil der Statistiken wieder. Weitere Details, wie auch die hinteren Platzierungen in den verschiedenen Listen, könnt Ihr wie immer auf der Homepage nachlesen.

# Die Saison 2022 in Zahlen

## Ewige Bestenliste seit 1862

In der "Ewigen Bestenliste" des Clubs sind die erfolgreichsten Ruderer und Ruderinnen seit Gründung 1862 gelistet. Natürlich sind nicht alle Siege miteinander vergleichbar, so ist es viel schwieriger eine Bronzemedaille auf einer Meisterschaft zu errudern als auf einer Herbstregatta zu siegen. Selbst das Starten war früher mühsamer, als die Boote noch per Eisenbahn zu den Regattaplätzen mit Gleisanschluss transportiert werden mussten.

| Rang | Name | Siege gesamt | davon als | | | | Zeitraum | | Bemerkung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Jugend | Steuer | M/F | AH | von | bis | |
| 1 | Gaby Schulz | 399 | 26 | 5 | 71 | 297 | 1981 | 2022 | 2,5,6,7,9,11,14,15 |
| 2 | Martin Lorenzen | 304 | 36 | | 109 | 159 | 1974 | 2016 | 4,5,6,7,8,9,10,14,15 |
| 3 | Uwe Johannsen | 297 | | | | 297 | 1969 | 2018 | 7,8,15 |
| 4 | Frank Roggenbrodt | 265 | | | | 265 | 1971 | 2005 | 7, 10,15 |
| 5 | Heinz Kröncke | 232 | | | | 232 | 1968 | 2005 | 7,8,15 |
| 6 | Harald Schulz | 228 | 12 | | 62 | 154 | 1976 | 2017 | 5,6,7,8,9,10,14,15 |
| 7 | Jörk Schüßler | 176 | | 176 | | | 1979 | 2021 | 3,5,6,7,9,15 |
| 8 | Ulf Beck | 141 | | | | 141 | 2000 | 2022 | 7,15 |
| 9 | Ulrich Nörtemann | 135 | | | | 135 | 1979 | 1993 | 7,12,15 |
| 10 | Ingmar Schulz | 132 | 36 | | 20 | 76 | 1988 | 2022 | 7, 10,14,15 |
| 11 | Siegfried Pohl | 130 | | | 12 | 118 | 1955 | 1994 | 2,7 |
| 12 | Dieter Leptien | 126 | 74 | | 13 | 39 | 1971 | 2021 | 3,4,6,7,10,14 |
| 13 | Bernd Klose | 115 | | | | 115 | 2004 | 2022 | 7 |
| 14 | Heinz Johannsen | 110 | | 110 | | | 1973 | 1991 | 7 |
| 15 | Jürgen Wartenberg | 106 | | | | 106 | 1959 | 2001 | 7 |
| 16 | Heike Roggenbrodt | 104 | | 4 | | 100 | 1984 | 2015 | 7,13 |
| 17 | Jens Paustian | 103 | | 1 | 30 | 72 | 1955 | 2009 | 2,7,12 |
| 18 | Uta Kutz | 86 | 52 | | 34 | | 1982 | 1988 | 2,3,5,6,9,15 |
| 18 | Bernhard Kaczenski | 86 | | | | 86 | 1988 | 2017 | 7 |
| 20 | Dr. Hans Tolk | 68 | 4 | | 23 | 41 | 1930 | 1937 | |
| 21 | Bernd Vobbe | 66 | 8 | 23 | 12 | 23 | 1961 | 1987 | 3,7 |
| 22 | Claudia Mack | 65 | | 4 | 56 | 5 | 2006 | 2016 | 7,9,11,13 |
| 23 | Stefan von Weydenberg | 64 | 35 | | 12 | 17 | 1974 | 2018 | 6, 9 |
| 24 | Rolf Zumegen | 63 | | | | 63 | 1990 | 2022 | 7 |
| 25 | Fritz „Charly“ Sachau | 61 | | 61 | | | 1923 | 1937 | |
| 26 | Wolfgang Raddatz | 60 | | | 31 | 29 | 1955 | 1978 | 3 |
| 27 | Klaus Mohr | 59 | | | 9 | 50 | 1930 | 1937 | |
| 28 | Jörn Morgenroth | 58 | 49 | | 8 | 1 | 1986 | 2008 | 9,16 |
| 29 | Rona Schulz | 57 | 49 | 7 | 1 | | 2006 | 2019 | 3,4,9,13,16 |
| 29 | Markus Vogel | 57 | | | | 57 | 2017 | 2022 | 7 |
| 31 | Rolf Kruse | 56 | | 56 | | | 1937 | 1960 | |
| 31 | Klaus Leemhuis | 56 | | 56 | | | 1963 | 1980 | |
| 33 | Christian Prey | 54 | 9 | | 45 | | 1956 | 1962 | 1, 2, 3, 11 |
| 33 | Hans Jürgen Ströh | 54 | | | | 54 | 1970 | 1970 | 7 |
| 33 | Franz Gundlach | 54 | | | 12 | 42 | 1938 | 1967 | |
| 36 | Eckhart Hilse | 53 | | | | 53 | 1984 | 1995 | |
| 37 | Justus Tolk | 51 | 47 | | 3 | 1 | 1986 | 2008 | 9,16 |
| 38 | Thomas Herrmann | 50 | 25 | | 8 | 17 | 1974 | 2009 | 6, 12 |

# Die Saison 2022 in Zahlen

| Rang | Name | Siege gesamt | davon als | | | | Zeitraum | | Bemerkung |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Jugend | Steuer | M/F | AH | von | bis | |
| 39 | Sven Wartenberg | 49 | 49 | | | | 1974 | 1981 | |
| 40 | Werner Droege | 48 | | 48 | | | 1924 | 1952 | |
| 40 | Klaus Mauer | 48 | | 48 | | | 1954 | 1959 | |
| 40 | Klaus Mohr | 48 | | | 10 | 38 | 1937 | 1961 | |
| 40 | Jörg Baumöller | 48 | 25 | | 23 | | 1962 | 1968 | 12 |
| 44 | Fritz Castagne | 46 | | | 46 | | 1956 | 1962 | |
| 45 | Bernd Gördes | 45 | 4 | | 41 | | 1962 | 1976 | 2, 9 |
| 46 | Kjell Schlichter | 44 | 41 | | 2 | 1 | 1986 | 2008 | 3,16 |
| 47 | Hartwig Schulz | 43 | 34 | | 9 | | 1977 | 1981 | 3, 5 ,6 ,9 |
| 48 | Dr. Kurt Neumann | 41 | 11 | | | 30 | 1930 | 1980 | |
| 48 | Dr. Friedemann Berg | 41 | 39 | | | 2 | 1986 | 2008 | 16 |
| 48 | Kim Dibbern | 41 | | 41 | | | 1986 | 2018 | 16 |
| 51 | Alexander Waap | 40 | 38 | | 1 | 1 | 1986 | 2008 | 16 |
| 52 | Werner Marx | 39 | | | 20 | 19 | 1930 | 1960 | |
| 52 | Herbert Holste | 39 | 2 | | 19 | 18 | 1930 | 1960 | |
| 54 | Volker Schöer | 38 | 37 | | 1 | | 1986 | 1991 | 16 |
| 55 | Karl Storjohann | 37 | | | 37 | | 1888 | 1919 | |
| 55 | Martin Roggenbrodt | 37 | 35 | | 2 | | 1987 | 1993 | 16 |
| 57 | Christian Schanze | 36 | 13 | | 22 | 1 | 1982 | 1993 | 10,12 |
| 57 | Georg Moll | 36 | | | | 36 | 2016 | 2022 | 7 |
| 59 | Jochen Hansen | 35 | | | | 35 | 1963 | 1980 | |
| 60 | Klaus Bartuschek | 34 | | | | 34 | 1963 | 1980 | |
| 60 | Klaus Krienke | 34 | | | | 34 | 1971 | 1981 | 7 |
| 62 | Peter Albertsen | 33 | 13 | | 20 | | 1955 | 1959 | |
| 62 | Hans Rudolf Schröder | 33 | | | | 33 | 1963 | 2012 | 7 |
| 62 | Sönke Ossmann | 33 | 28 | | 5 | | 1992 | 1996 | 10,12,15 |
| 62 | Dr. Gunnar Meyer | 33 | | | | 33 | 2006 | 2022 | 7 |
| 66 | Jochen Liebe | 32 | | 32 | | | 1961 | 1964 | |
| 66 | Peter Paustian | 32 | 6 | | 26 | | 1957 | 1962 | 1,2,3 |
| 66 | Marion Härtel | 32 | 32 | | | | 1983 | 1985 | |
| 66 | Sibylle Graßl | 32 | 31 | | 1 | | 1983 | 1986 | |
| 70 | Konrad Feldmann | 31 | | | | 31 | 1963 | 1980 | |
| 70 | Simon Kempf | 31 | 30 | | 1 | | 2015 | 2020 | 3,10,12 |
| 72 | Henning Hardell | 30 | 29 | | 1 | | 2010 | 2016 | 10,15 |
| 72 | Finja Lara Rothhardt | 30 | 26 | | 4 | | 2016 | 2022 | 5,9 |
| 74 | Dr. Arthur Schütz | 29 | | | 29 | | 1890 | 1898 | |
| 74 | Gustav Reimers | 29 | | | 24 | 5 | 1918 | 1953 | |
| 76 | Paul Völcker | 28 | | | 10 | 18 | 1948 | 1961 | |

1) Weltmeister
2) Deutscher Meister
3) Deutscher JM/U17 Meister
4) Juniorenweltmeister
5) Eichkranzsieger (DM U23)
6) Norddeutscher Meister
7) AH- Championats Sieger
8) Sieger Master Games
9) Mitglied Nationalmannschaft
10) Clubmeister im Einer
11) Sieger Rotseeregatta Luzern
12) Sieger Karl Storjohann Lauf
13) Sieger Stadtachter
14) Clubmeister im Zweier ohne
15) Dr. Mordhorst Gedächtnispreisträger
16) Werner Droege Gedächtnispreis
17) Deutscher Ergomeister
18) Äquatorpreisträger DRV

Auch hier findet Ihr natürlich die vollständige Liste auf der Homepage.

# Die Saison 2022 in Zahlen

## Kilometerstatistik 2022

| Pos | Name | Km | Anz. |
|---|---|---|---|
| 1 | Digutsch, Hartmut | 4.065 | 306 |
| 2 | Lenz, Olaf | 2.472 | 190 |
| 3 | Riecken, Claus | 2.406 | 168 |
| 4 | Braband, Elisabeth | 2.091 | 147 |
| 5 | Roggenbrodt, Heike | 2.076 | 157 |
| 6 | Staack, Kirsten | 2.068 | 172 |
| 7 | Vobbe, Bernd | 1.958 | 81 |
| 8 | Jäger, Philipp C. | 1.489 | 60 |
| 9 | Zamponi, Christiane | 1.459 | 73 |
| 10 | Franz, Volker | 1.333 | 111 |
| 11 | Lehmann, Werner | 1.302 | 87 |
| 12 | Lincke, Martin | 1.247 | 97 |
| 13 | Suer, Martina | 1.183 | 71 |
| 14 | Petersen, Dieter | 1.134 | 78 |
| 15 | Gödtel, Sabine | 1.132 | 83 |
| 16 | Matthiesen, Leslie | 1.114 | 93 |
| 17 | Heinrich, Claus | 1.102 | 88 |
| 18 | Nowack, Petra | 1.057 | 75 |
| 19 | Puschendorff, Helga | 1.051 | 90 |
| 20 | Schröder, Thomas | 1.043 | 70 |
| 21 | Hohlwegler, Patrick | 1.034 | 89 |
| 22 | Lorenzen, Sven | 1.005 | 78 |
| 23 | Brüning, Andreas | 966 | 69 |
| 24 | Tannert, Jule | 960 | 82 |
| 25 | Petersen, Maren | 930 | 63 |
| 26 | Rein, Margot | 919 | 66 |
| 27 | Kraft, Lena | 860 | 78 |
| 28 | Kollster, Anna Louisa | 787 | 71 |
| 29 | Schäfer, Melanie | 782 | 60 |
| 30 | Goronzi, Paula | 782 | 68 |
| 31 | Baumgarten, Uwe | 753 | 58 |
| 32 | Bunk, Maren | 748 | 30 |
| 33 | Rabe, Bernd | 728 | 54 |
| 34 | Kämpfer, Johann | 725 | 61 |
| 35 | Hohmann, Hildegard | 703 | 51 |
| 36 | Paustian, Jens | 700 | 55 |
| 37 | Höppner, Claus | 673 | 50 |
| 38 | Stein, Bärbel | 631 | 67 |
| 39 | Wolff, Charlotte | 620 | 60 |
| 40 | Kassbaum, Arne | 611 | 47 |
| 41 | Hunold, Ulrike | 592 | 48 |
| 42 | Hörcher, Hans-Martin | 561 | 43 |
| 43 | Schulz, Uwe | 559 | 40 |
| 44 | Krenz, Jörg | 555 | 53 |
| 45 | Schröder, Susann | 553 | 24 |
| 46 | Kleinfeld, Frank | 548 | 48 |
| 47 | Eckel, Felix | 535 | 41 |
| 48 | Hesemann, Juliane | 534 | 46 |
| 49 | Kleeberg, Regina | 532 | 48 |
| 50 | Eggert, Hanne | 530 | 45 |
| 51 | Henning, Thomas | 520 | 34 |
| 52 | Krebs, Dagmar | 513 | 44 |
| 53 | Flathmann, Mona | 511 | 43 |
| 54 | Seifert, Maj Brit Anke | 505 | 48 |
| 55 | Jürgens, Barbara | 504 | 34 |
| 56 | Horn, Svenja | 500 | 40 |
| 57 | Gruber, Jan | 497 | 56 |
| 58 | Schmidt, Jan Philipp | 494 | 61 |
| 59 | Klose, Bernd | 488 | 37 |
| 60 | Figge, Hanna | 486 | 33 |
| 61 | Vollert, Hanno | 482 | 26 |
| 62 | Brockmann, Katja | 479 | 39 |
| 63 | Klein, Regina | 475 | 40 |
| 64 | Pingel, Bernd | 475 | 33 |
| 65 | Wartenberg, Jürgen | 471 | 47 |
| 66 | Schürhoff, Gesine | 464 | 43 |
| 67 | Kähler, Jürgen | 459 | 36 |
| 68 | Steden, Max | 451 | 48 |
| 69 | Lehmann, Irene | 449 | 51 |
| 70 | Enger, Frederik | 445 | 42 |
| 71 | Dibbern, Erik | 443 | 45 |
| 72 | Benckert, Ava | 436 | 43 |
| 73 | Esselbach, Rolf | 436 | 35 |
| 74 | Böhm, Matthias | 428 | 38 |
| 75 | Leptien, Dieter | 424 | 34 |
| 76 | Petschallies, Stephan | 422 | 42 |
| 77 | Ketelsen, Kai-Axel | 421 | 44 |
| 78 | Gregoire, Martin | 421 | 34 |
| 79 | Christiansen, Inga | 412 | 49 |
| 80 | Aichinger, Ute | 410 | 44 |
| 81 | Steden, Alena | 407 | 44 |
| 82 | Harm, Andreas | 404 | 34 |
| 83 | Möhlmann, Ulrike | 404 | 25 |
| 84 | Ketelsen, Hannah | 403 | 38 |

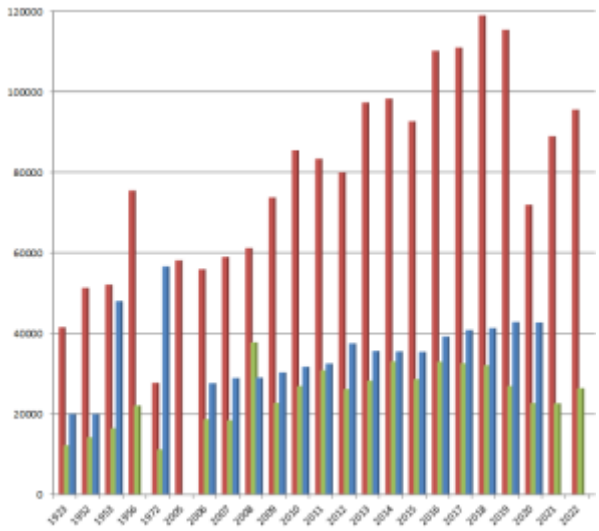
Mehr Kilometer wie immer unter http://www.ekrc.de/ekrc/ruderkilometer/

## Bootsstatistik 2022

| Pos | Name | km | Anz. |
|---|---|---|---|
| 1 | Flotter Dreier | 2.639 | 227 |
| 2 | Pau | 2.320 | 178 |
| 3 | Wassertaxi | 1.921 | 129 |
| 4 | Vogalonga | 1.811 | 141 |
| 5 | Rino | 1.509 | 123 |
| 6 | Muskelkater | 1.338 | 93 |
| 7 | Kielia | 1.237 | 42 |
| 8 | Kurt Neumann | 1.234 | 94 |
| 9 | Adler | 1.091 | 86 |
| 10 | Schwentine | 887 | 76 |
| 11 | Pitt | 776 | 85 |
| 12 | Quattroposti | 729 | 65 |
| 13 | Kiellinie | 629 | 47 |
| 14 | Förde BarKasse | 601 | 57 |
| 15 | Schmutzkittel | 493 | 44 |
| 16 | Hans Tolk | 460 | 36 |
| 17 | Kieler Tropfen | 456 | 56 |
| 18 | Hans Scharrenberg | 454 | 43 |
| 19 | Union | 445 | 37 |
| 20 | Strande | 425 | 42 |
| 21 | Wilhelm Mohr | 419 | 33 |
| 22 | Tampere (1977) | 397 | 29 |
| 23 | Slid'n Hardy | 362 | 33 |
| 24 | Phönix | 339 | 29 |
| 25 | Hansen Vierer | 328 | 30 |
| 26 | Jürgen Freiberg II | 297 | 26 |
| 27 | Schulensee | 279 | 27 |
| 28 | Schöne Aussichten | 262 | 24 |
| 29 | Hein | 250 | 26 |
| 30 | Bellevue | 237 | 13 |
| 31 | Rendsburg | 218 | 21 |
| 32 | Laboe | 175 | 19 |
| 33 | Klaas | 128 | 14 |
| 34 | Käpt'n Blaubär | 126 | 12 |
| 35 | Störtebeker | 125 | 20 |
| 36 | Anton Willer | 100 | 9 |
| 37 | Hörn | 78 | 11 |
| 38 | Jürgen Leptien | 75 | 7 |
| 39 | Albatros | 69 | 8 |
| 40 | Silbermöwe | 68 | 13 |
| 41 | Bülk | 66 | 8 |
| 42 | Uwe | 57 | 7 |
| 43 | Quantensprung | 52 | 4 |
| 44 | Schimmelreiter | 49 | 7 |
| 45 | V8 | 48 | 4 |
| 46 | Westensee | 43 | 3 |
| 47 | Blanker Hans | 36 | 6 |
| 48 | Don Martin | 36 | 5 |
| 49 | Seeschwalbe | 35 | 8 |
| 50 | Konni | 33 | 5 |
| 51 | Bubi | 32 | 4 |
| 52 | ZiZi | 32 | 3 |
| 53 | Heini Jäger | 15 | 1 |
| 54 | Ludden Stoffers | 15 | 1 |
| 55 | Jan | 13 | 2 |
| 56 | Lorinki | 12 | 1 |
| 57 | 2/100 | 1 | 1 |

Weitere Zahlen: **95.533** Mannschafts- sowie **26.362** Bootskilometer. Damit haben wir uns zwar gegenüber den Corona-geschwächten Vorjahren wieder gesteigert. Trotz gefühlt rappelvollen Ruderterminen reichten die Zahlen aber noch nicht wieder an die der Vor-Corona-jahren heran.

Nebenstehende Grafik zeigt die Kilometerzahlen für Ruderer (rot) und Boote (grün) über die vergangenen Jahre.



# Vorstand / Impressum

## Der Vorstand des EKRC

nach der Jahreshauptversammlung am 24. März 2022

**Vorsitzender**
Bernd Klose
Holtenauer Straße 178, 24105 Kiel
Tel.: 0431-57 93 940
klose@ekrc.de

**Hauswart**
Marc Lorenz
Gerhardstraße 21, 24105 Kiel
Tel.: 0431-56 10 11
lorenz@ekrc.de

**Stellv. Vorsitzende Verwaltung**
Sabine Gödtel
Alter Steenbeker Weg 21, 24107 Kiel
Tel.: 0431-30 03 47 57
goedtel@ekrc.de

**Schatzmeisterin**
Helga Puschendorff
Tel.: 0431-33 65 92
puschendorff@ekrc.de

**Stellv. Vorsitzende Sport**
Gaby Schulz
Waffenschmiede 26, 24159 Kiel
Tel.: 0431-36 37 37
schulz@ekrc.de

**Ruder- und Trainingswart**
n.n.

**Pressewart**
Hans-Martin Hörcher
Gerstenkamp 31, 24147 Kiel
Tel.: 0172-53 48 768
hoercher@ekrc.de

**Boots- und Gerätewart**
Claus Heinrich
Alter Markt 12, 24103 Kiel
Tel.: 0172-411 64 28
heinrich@ekrc.de

**Schriftwart**
Frank Engler
Grunewaldstraße 32, 24111 Kiel
Tel.: 0431 69 78 37
engler@ekrc.de

**Vergnügungswartin**
Daniela Schmitt
Tel.: 0152 29 66 92 86
schmitt@ekrc.de

**Vorsitzender Jugendabteilung**
Johann Kämpfer
Tel.: 0173-71 24 426
johann@ekrc.de

**Ältestenrat**
Jens Paustian (Vorsitzender)
Tel.: 0431-69 16 62
Jürgen Duwe, Heike Roggenbrodt,
Hans-Jürgen Wartenberg, Bernd Vobbe

## Impressum


**Herausgeber und Verlag**
Erster Kieler Ruder-Club
von 1862 e.V. (EKRC)
96. Jahrgang
erscheint i.d.R. viermal jährlich

**Bankverbindung:** Fördesparkasse
IBAN: DE06 2105 0170 0000 4357 76 / BIC: NOLADE21KIE
**Spendenkonto:** Kieler Volksbank eG
IBAN: DE86 2109 0007 0093 0805 06 / BIC: GENODEF1KIL

**Postanschrift**
Erster Kieler Ruder-Club
Düsternbrooker Weg 16
24105 Kiel, Tel.: 0431-577885
www.ekrc.de / info@ekrc.de

**Redaktion (V.i.S.d.P.)**
Hans-Martin Hörcher
Gerstenkamp 31
24147 Kiel, Tel.: 0172-5348768
clubmitteilungen@ekrc.de

**Druck und Herstellung**
milch43
Projensdorfer Straße 324
24106 Kiel, Tel.: 0431-2209890

**Anzeigenverwaltung**
Bernd Klose
Holtenauer Straße 178
24105 Kiel
Tel.: 0431-5793940

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist 15. Mai 2023

handwerklichemeisterleistung.de

LORENZ
Heizung und Sanitär

LORENZ
Elektrotechnik

LORENZ
Fliesenverlegung

LORENZ
Farbe und Interieur

Handwerkliche Meisterleistung
aus einer Hand:

**Lorenz Sanitär** GmbH
**Lorenz Elektro** GmbH

Gerhardstraße 21 | 24105 Kiel

**Telefon 0431-56 10 11**

# Reisebüro Klose

reisebuero-klose.de

Holtenauer Straße 90 | 24105 Kiel | 0431 579390 | info@reisebuero-klose.de