



EKRC Ergo-Cup

Referenzzeiten und -strecken nach »Concept2 Ranking Results 2010«

	Strecke	Datum	10-12	13-14	15-16	17-18	19-29	30-39	40-49	50-59	60-69
Frauen Leichtgewicht ab 19: 61,5 kg 17-18: 60 kg 15-16: 57,5 kg 14: 52,5 kg 13: 50 kg	2000 m	15.01.		8:18,9	8:00,2	7:49,4	7:39,0	7:49,7	8:03,9	8:04,0	8:34,1
	1000 m	15.01.		3:54,2	3:51,8	3:57,6	3:56,0	3:54,0	3:55,3	3:58,9	4:17,1
	500 m	05.02.		1:51,9	1:49,5	1:49,7	1:47,9	1:50,2	1:50,2	1:52,8	2:01,7
	4 min	19.02.		983 m	995 m	995 m	1000 m	1003 m	1040 m	1000 m	913 m
	30 min	05.03.		5520 m	6926 m	7194 m	6987 m	6929 m	6975 m	6719 m	6524 m
Frauen	2000 m	15.01.	8:45,0	7:48,8	7:36,7	7:30,0	7:12,0	7:33,6	7:49,0	8:00,7	8:30,9
	1000 m	15.01.	4:13,0	3:54,9	3:38,6	3:51,1	3:42,0	3:46,4	3:48,1	3:53,9	4:08,4
	500 m	05.02.	2:09,4	1:53,6	1:41,1	1:39,6	1:43,5	1:45,8	1:46,6	1:47,7	1:55,5
	4 min	19.02.	954 m	1011 m	1064 m	1073 m	1058 m	1086 m	1045 m	1041 m	938 m
	30 min	05.03.	4667 m	5532 m	7185	7287 m	7081 m	7065 m	7031 m	6767 m	6655 m
Männer Leichtgewicht ab 19: 75 kg 17-18: 70 kg 15-16: 67,5 kg 14: 55,0 kg 13: 50 kg	2000 m	15.01.		7:21,6	6:51,3	6:42,0	6:30,0	6:46,2	6:50,8	7:03,6	7:16,2
	1000 m	15.01.		3:28,3	3:20,1	3:18,9	3:12,8	3:20,0	3:17,2	3:23,3	3:28,6
	500 m	05.02.		1:36,4	1:31,8	1:29,7	1:28,3	1:31,2	1:31,3	1:33,8	1:37,7
	4 min	19.02.		1113 m	1161 m	1166 m	1265 m	1199 m	1205 m	1170 m	1130 m
	30 min	05.03.		7560 m	7851 m	8069 m	8057 m	7857 m	7904 m	7869 m	7623 m
Männer	2000 m	15.01.	8:45,0	6:59,1	6:39,7	6:26,3	6:18,2	6:39,5	6:47,4	6:56,2	7:13,2
	1000 m	15.01.	4:13,0	3:27,5	3:15,0	3:07,9	3:07,1	3:13,0	3:12,7	3:16,0	3:27,5
	500 m	05.02.	2:09,4	1:31,8	1:28,9	1:26,4	1:24,5	1:25,7	1:28,1	1:30,1	1:35,5
	4 min	19.02.	977 m	1182 m	1179 m	1198 m	1237 m	1222 m	1219 m	1207 m	1165 m
	30 min	05.03.	4667 m	7560 m	8138 m	8256 m	8250 m	8121 m	8075 m	7884 m	7562 m

Quelle: www.concept2.com/sranking03/rankings.asp
Indoor Rower | Individual and Race Results | 2010 Season | 90th Percentiles